

Knirps, Fratz & Co.
Angebote für Kleinkinder
Erstes Halbjahr 2023



Stadt
Gelsenkirchen

Knirps, Fratz & Co.

Familien ob groß, ob klein
wir laden alle herzlich ein
zu vielen Kursen und zu Festen,
zu Spiel und Sport und zu den besten
Angeboten in der Stadt,
die Gelsenkirchen so zu bieten hat.

Im 1. Halbjahr 2023 bietet die Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen einen bunten Mix aus Veranstaltungen und Kursen für Familien und Interessierte mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Liebe Eltern,

die hier aufgeführten Kurse spiegeln den Stand Oktober 2022 wider.

Bitte beachten Sie für alle Kurse, dass wir, teils auch sehr spontan, die geltenden Hygienevorschriften bei Kursbeginn beachten müssen (wie z.B. die 3G-Regelung).

Unsere Angebote werden auch in türkischer Sprache angeboten, bei Bedarf: Info und Anmeldung unter Telefon 169 3026, Frau Ayar.

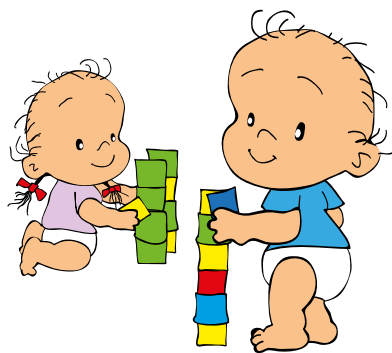
Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Bitte beachten Sie, dass die Masernschutzimpfung verpflichtend ist. Bei mehrfachen Besuchen einer Kindertageseinrichtung müssen Sie und Ihr Kind ab einem Jahr ggf. den bestehenden Masernschutz nachweisen.



Inhalt

Team	4
Stadtplan	6
Allgemeines	8
Angebote Bezirk Nord Buer, Hassel, Scholven	10
Angebote Bezirk Ost Erle, Resse, Resser Mark	18
Angebote Bezirk West Horst, Beckhausen	30
Angebote Familienbüro	36
Angebote Bezirk Mitte Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen, Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord	44
Angebote Bezirk Süd Neustadt, Ückendorf, Rotthausen	56
Allgemeines Alle Stadtteile	62



Alle Angebote finden Sie zum Download im Internet unter www.gelsenkirchen.de/Familie

Das Team der Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen

Teamleiter



Markus Bühler



Sarah Gittner



Sabine Preuschoff



Beate Lendl-May



Selma Ayar



Teresa Carow



Lea Kalin



Erika Hinz



Marion Kulmer



Judith Tegtmeier



Jasmin Rednos



Kirsten Kaltofen



Rebecka Kunz

Stadtplan



Bezirk Nord

Buer, Hassel, Scholven



Bezirk Ost

Erle, Resse, Resser Mark



Bezirk West

Horst, Beckhausen



Bezirk Mitte

Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen,
Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord



Bezirk Süd

Neustadt, Ückendorf, Rotthausen



Das Familienbüro – Treff, Info und Angebote für Familien aus ganz Gelsenkirchen!

Diese Veranstaltungen finden Sie hier im Heft unter „Angebote Familienbüro“ und auf unserer Homepage unter www.familienbuero-ge.de. Oder informieren Sie sich persönlich im Familienbüro, Ebertstraße 20 (schräg gegenüber vom Hans-Sachs-Haus). Unsere Öffnungszeiten sind:

Montags bis mittwochs von 9 bis 16.30 Uhr

Donnerstags von 9 bis 17 Uhr

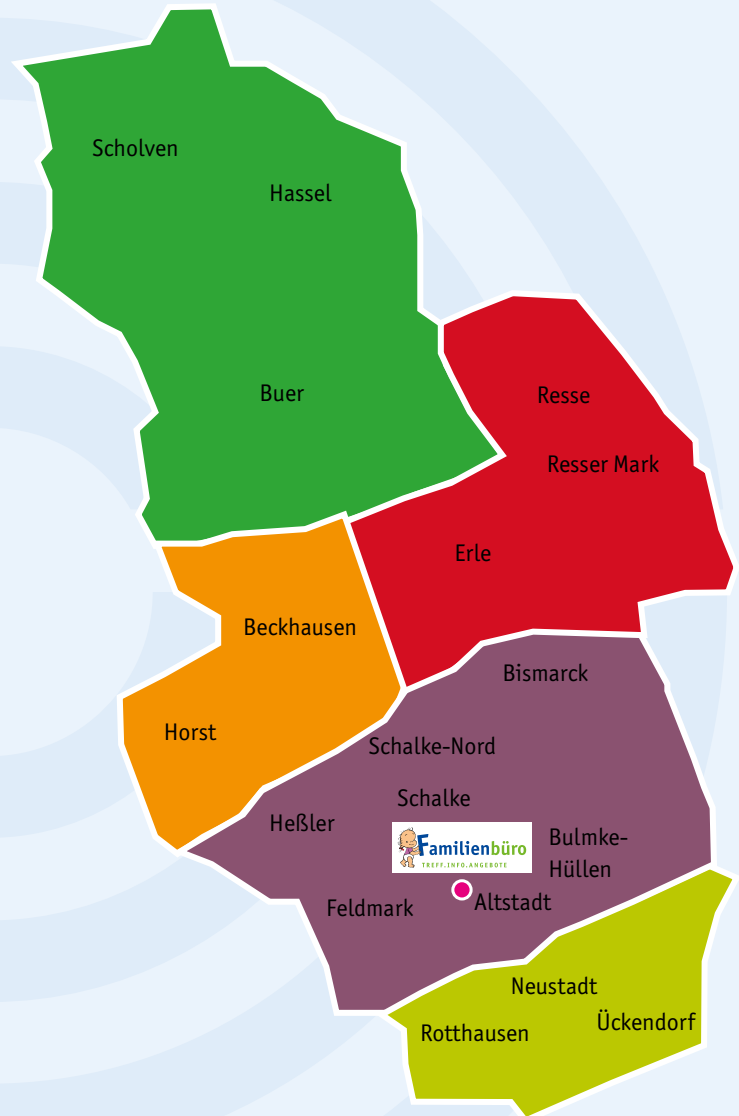
Freitags von 9 bis 15 Uhr

Samstags von 10 bis 14 Uhr (nur Kinderbetreuung nach Anmeldung)

Bitte beachten Sie ggf. geänderte Öffnungszeiten (s. Internetseite).

Telefonisch erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 169-6900.

Anmeldestart für die Kurse ist Montag, 5. Dezember 2022 ab 9 Uhr.



Allgemeines

Liebe Eltern, die Kurse der Familienförderung sind kostenlos und richten sich an Gelsenkirchener Familien. Die Ansprechpartner entnehmen Sie den Terminangaben in diesem Heft. Wir freuen uns sehr, wenn auch Omas, Opas, Verwandte oder Babysitter unsere Kurse besuchen. Falls nichts Anderes vermerkt ist, laufen die regelmäßigen Kurse bis zum Anfang der Sommerferienferien.

Babybrei-Kurs (1. Lebensjahr)

Eine Infoveranstaltung zum Thema „Umstellung von Milch auf Beikost“. Sie erhalten Informationen zur Zubereitung von Brei. Sie erfahren zum einen Wissenswertes über gesunde und geeignete Lebensmittel für Kinder im ersten Lebensjahr, sowie über Allergien. Darüber hinaus gibt es praktische und kostensparende Tipps zur Umsetzung. Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin beantwortet Ihre Fragen. Ihr Baby ist während des Kurses herzlich Willkommen.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar

Alles rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr (s. Babybrei-Kurs). Sie können Fragen stellen oder einfach nur zuhören. Für Ihre Teilnahme müssen Sie lediglich die kostenlose und benutzerfreundliche Besprechungs-App Zoom installieren. Zugangsdaten werden Ihnen vorab zugeschickt.

Termine

Freitag, 27. Februar 2023,

Freitag, 5. Juni 2023

Jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung: Familienförderung unter 169-6900 oder 169-9433, Frau Hinz

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

In diesem Grundkurs lernen Sie auf eine andere Art und Weise, Nähe zu Ihrem Kind aufzubauen, es zu beruhigen und zu massieren. Die Massage trägt zur Entspannung Ihres Babys bei und ist auch hilfreich bei Blähungen und Bauchschmerzen.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

Was mache ich, wenn sich mein Kind verletzt? Was muss ich tun, wenn mein Kind Atemnot hat oder sich verbrennt? Diese und viele weitere Ihrer Fragen werden besprochen. Anleitung durch einen erfahrenen Notfallsanitäter. Eine Kinderbetreuung während des Angebots ist grundsätzlich möglich, muss aber angemeldet werden.

Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

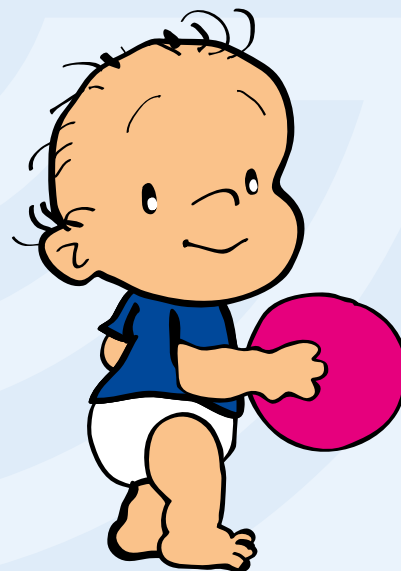
Eine Infoveranstaltung zum Thema „Gesunde Snacks für Kita-Kinder“ mit Tipps und Tricks zur Umsetzung. Quetschobst, Fruchttiger und Co.- das neue Obst für Ihr Kind? Müssen Sie die teuren „Kinder“- Produkte kaufen oder geht es auch günstiger? Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin gibt Ihnen Auskünfte.

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

Sie möchten sich gerne mit andern Eltern unterhalten? Sich in lockerer Atmosphäre über aktuelle Fragen der Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Kindes austauschen und bei Bedarf fachliche Antworten erhalten? Dann sind Sie beim Eltern- Baby/ Kind- Treff richtig! Eine Anmeldung ist zur Zeit nötig. In den regulären Schulferien, sowie in den ersten drei Wochen der Sommerferien finden die Treffs nicht statt. Ausnahmen sind bei den einzelnen Treffs angemerkt.

Zuckerarme Naschereien

Süße Snacks sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Hier erfahren Sie, wie Sie industriellen Zucker ersetzen und die kleinen Naschereien etwas gesünder gestalten können.



Angebote Bezirk Nord

Buer, Hassel, Scholven

Kontakt: Beate Lendl-May · Telefon 169-9435

E-Mail: beate.lendl-may@gelsenkirchen.de

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2



Januar

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

Donnerstag, 12. Januar bis 16. März 2023

14.00 bis 15.30 Uhr (wöchentlich, 10 Termine)

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel

Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May

Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Eltern-Kind-Turnen (4 bis 5 Jahre)

Donnerstag, 12. Januar bis 16. März 2023

15.30 bis 17.00 Uhr (wöchentlich, 10 Termine)

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel

Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May

Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Zuckerarme Naschereien (0 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 18. Januar 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a,

Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May

Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Mensch ärgere dich nicht – Regelspiele neu entdeckt! (4 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 19. Januar 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr

→ KiTa-Dependance Sydowstraße 26, Buer · Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer unter Telefon 32747, Frau Ging

Gemeinsam mit Ihrem Kind bilden Sie ein Team um traditionelle und aktuelle Tisch- und Regelspiele auszuprobieren. Dabei sein ist alles – heißt die Devise!

Auszeit im Familienchaos?!

Montag, 30. Januar 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Blomberger Weg 15, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Als Eltern sind Sie oft und vielseitig gefragt: Kind/er, Haushalt, Beruf... es ist nicht immer leicht, ein Familienunternehmen zu führen und sich dabei selbst nicht aus den Augen zu verlieren. In diesem Workshop finden wir Möglichkeiten für die kleine Pause zwischendurch. Für einen zauberhaften Augenblick der Ruhe, des Loslassens und des Auftankens.

Februar

Babybrei (1. Lebensjahr)

Freitag, 10. Februar 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Mehringstraße 20, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

„Sie macht sich auf den Weg – und wir gehen mit“ (3 bis 4 Jahre)

Montag, 13. Februar 2023, 14.15 bis 15.45 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Bolz

Gemeinsam mit Ihrem Kind erleben Sie den Buchklassiker „Die Raupe Nimmer satt“ mit allen Sinnen: Bilderbuchbetrachtung, Raupenbastelei, Raupenturmerie, Raupenstärkung – „selbstgemacht“ steht auf dem Programm!

Wut im Bauch – Umgang mit unangenehmen Gefühlen

Dienstag, 14. Februar 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Blomberger Weg 15, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Gefühle kommen im Alltag zwischen Arbeit, Kind und Haushalt meist ungefragt und unpassend. Ganz besonders, wenn es sich um besonders starke, unangenehme Gefühle wie z.B. Wut handelt. Dann schnell und mit kühlem Kopf zu reagieren, fällt Kindern und Erwachsenen oft schwer. Wir finden gemeinsam Lösungen, um auch mit unangenehmen Gefühlen gut umzugehen.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar (1. Lebensjahr)

Montag, 27. Februar 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Infoveranstaltung: „Auch Dinos haben Gefühle“

Dienstag, 28. Februar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mehringstraße 20, Scholven · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 33484, Herr Watzl. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen.

Liebe, Freude, Trauer, Angst, Schmerz und Wut – Gefühle gehören zum Leben. Kinder wollen mit ihren Gefühlen ernst genommen werden. In dieser Infoveranstaltung für Eltern erhalten Sie viele Tipps im Umgang mit Gefühlen von Kindern.

März

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Donnerstag, 2. März bis 30. März 2023

11.00 bis 12.30 Uhr, wöchentlich (5 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbil-
dung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Schau doch mal: Eltern sein – Vorbild sein

Mittwoch, 8. März 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familien-
bildung.

Kinder schauen sich ihre Vorbilder ganz genau an. Wie spricht Mama? Was macht Papa? Wie sitzt Oma am Tisch? Es gibt unzählige Momente im Familienalltag, in denen Kinder sich an Ihnen als Vorbild orientieren. Wie können Eltern gute Vorbilder sein? In welchen Bereichen ist es sinnvoll, wann ist es schwierig? Wir tauschen uns über Erfahrungen aus und finden gemeinsam Anregungen für den Alltag.

Frühlingsbasteleien (3 bis 6 Jahre)

Dienstag, 21. März 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Niefeldstraße 18a, Buer Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 32747, Frau Thurau. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen.

Gemeinsam mit Ihrem Kind probieren Sie sich bei der Herstellung von Frühlings- und Osterdekorationen aus. Kursleitung Brigitte Jakob steht allen Bastlerinnen und Bastlern hilfreich zur Seite.

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

**Donnerstag, 23. März bis 15. Juni 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr
(wöchentlich, 9 Termine; nicht in den Ferien oder an Feiertagen)**

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel · Anmeldung:
Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Eltern-Kind-Turnen (4 bis 5 Jahre)

**Donnerstag, 23. März bis 15. Juni 2023, 15.30 bis 17.00 Uhr
(wöchentlich, 9 Termine; nicht in den Ferien oder an Feiertagen)**

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel · Anmeldung:
Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

April

Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 19. April 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 19. April, 16.30 bis 19.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Blomberger Weg 15, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familien-
bildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Donnerstag, 20. April bis 11. Mai 2023

11.00 bis 12.30 Uhr, wöchentlich (4 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Brößweg 16,
Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435,
Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Zuckerarme Naschereien (0 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 27. April 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Mühlenstraße 122, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9435, Frau Lendl-May
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Familien-KIBAZ-Sportfest (0 bis 6 Jahre)

Freitag, 28. April 2023, 15.00 bis 17.30 Uhr

→ Sportanlage des SV Hansa Scholven e.V., Baulandstraße 3, Scholven
Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder Blomberger Weg 15 unter Telefon 33313, Frau Weißmann/Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Mehringstraße 20 unter Telefon 33484, Herr Watzl/Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a unter Telefon 32747, Frau Fischer. In Kooperation mit Gelsensport e.V. und verschiedenen Gelsenkirchener Sportvereinen.

Gemeinsam mit Ihrem Kind erleben Sie ein vielseitiges Bewegungsfest im Stadtteil. Verschiedene Sportarten können ausprobiert werden. Ob Fußball, Judo, Laufrad oder Einrad fahren: Es ist für alle etwas dabei. Das Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ) wird als Anerkennung überreicht. Bewegungsangebote der beteiligten KiTas sowie Erfrischungen in Form von Essen und Getränken runden das bunte Programm ab!

Mai

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Mittwoch, 24. Mai bis 14. Juni 2023

9.00 bis 10.30 Uhr, wöchentlich (4 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Mehringstraße 20, Scholven · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Wir machen Musik! (4 bis 6 Jahre)

Mittwoch 24. Mai 2023, 14.00 bis 15.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Stratmann/Frau Timmerhaus

Gemeinsam mit Ihrem Kind performen Sie anhand einer Geschichte ein Lied. Musikinstrumente und die Stimmen der Teilnehmenden geben den ganz besonderen Klang!

Juni

Babybrei-Kurs als Online-Seminar (1. Lebensjahr)

Montag, 5. Juni 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Montags

Familien-Kletter-Workshop (3 bis 6 Jahre)

14.00 bis 15.00 Uhr, Termine: 23. Januar, 27. Februar, 27. März, 24. April, 22. Mai und 19. Juni 2023

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Lotz/Frau Pütz

Sie können sich gemeinsam mit Ihrem Kind an unserer hauseigenen Freeclimbing- und Boulderwand ausprobieren und ein besonderes Gemeinschaftsgefühl erleben.

Tapsen, Turnen, Träumen (0 bis 2 Jahre)

15.00 bis 16.00 Uhr, Termine: 23. Januar, 27. Februar, 27. März, 24. April, 22. Mai und 19. Juni 2023

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Arndt/Frau Wieczorek

Gemeinsam mit Ihrem Kind probieren Sie Spielanregungen rund um die zehn KIBIZ-Bildungsbereiche aus.

„Griffbereit“-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

14.00 bis 15.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Mehringstraße 20, Scholven · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 33484, Herr Watzl

Das Programm „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete Kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz Ihres Kindes. Spielerisch werden Vielfalt, Gemeinschaft und Diversität erlebt.

Dienstags

Familien-Turnspaß (2 bis 6 Jahre)

14.15 bis 15.45 Uhr

→ Turnhalle Bergmannsglückstraße 75, Hassel
Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer unter Telefon 32747, Frau Arndt/Frau Timmerhaus
In Kooperation mit Gelsensport e.V.

Schaukeln, Laufen, Balancieren, Geräteturnen, Bewegungsparcours – hier erleben Sie mit Ihrem Kind Turnspaß pur!

Eltern-Baby/ Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

15.00 bis 17.15 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hugostraße 18 A/B, Buer · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9435, Frau Lendl-May. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8. Zurzeit ist eine Anmeldung erforderlich und die Teilnehmerzahl begrenzt.

Mittwochs

Walken und Talken – Gehen und Reden (0 bis 6 Jahre)

14.00 bis 15.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Frau Fischer/Frau Thurau

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern spazieren wir durch den Stadtteil und erkunden den Sozialraum. Dabei gibt es viel zu entdecken und zu erzählen. Großeltern sind herzlich willkommen mitzugehen!

Offene Sprechstunde der Familienhebammen

14.00 bis 16.00 Uhr

→ Rathaus Buer · Info und Anmeldung: Familienhebammen unter Telefon 169-2642, Frau Hoffknecht.

Donnerstags

Niefelder Zappel-Nachmittag (3 bis 6 Jahre)

14.00 bis 15.00 Uhr, Termine: 5. Januar, 2. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai und 15. Juni 2023

→ KiTa-Dependance Sydowstraße 26, Buer · Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer unter Telefon 32747, Frau Arndt/Frau Wiczorek

Kinder erleben Bewegungsspaß in der Disco! Nur für Kids – elternfreie Stunde!

Kamishibai – Wir lesen vor! (ab 3 Jahre)

Jeden 2. und 3. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen und in den Ferien), 16.30 bis 17.30 Uhr

→ Stadtebibliothek Buer im Linden-Karree, Hochstraße 40-44, Buer
Anmeldung: Stadtebibliothek unter Telefon 169-4378 oder unter bibliothek.buer@gelsenkirchen.de

Wir lesen für Kinder ab 3 Jahren in der Kinder-Jugendbuchabteilung Buer eine Bilder Geschichte vor mit anschließender Bastelaktion. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Zwergenspaß – Bastelnachmittag (ab 3 Jahre)

Jeden 4. Donnerstag im Monat, 16.30 bis 17.30 Uhr

→ Stadtebibliothek Buer im Linden-Karree, Hochstraße 40-44, Buer
Anmeldung: Stadtebibliothek unter Telefon 169-4378 oder unter bibliothek.buer@gelsenkirchen.de

In der Kinder-Jugendbuchabteilung Buer basteln wir mit Kindern ab 3 Jahren. Eine Anmeldung ist erforderlich!

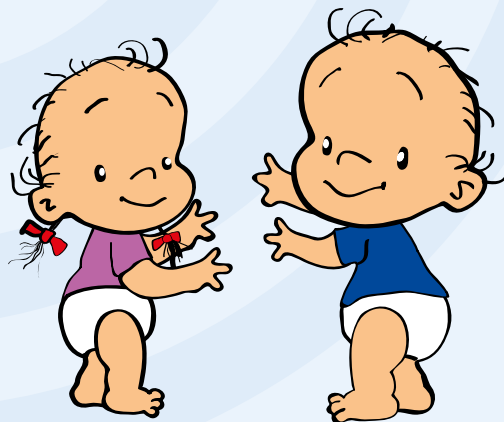
Freitags

Vater und Kind: Gemeinsam aktiv (3 bis 6 Jahre)

14.00 bis 15.30 Uhr, Termine: 20. Januar, 17. Februar, 17. März, 21. April, 26. Mai und 16. Juni 2023

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Niefeldstraße 18a, Buer
Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 32747, Herr Langweg/Herr Lindemann

Hier erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind spannende Indoor- und Outdoor-Erlebnisse in Begleitung der männlichen KiTa-Fachkräfte.



Angebote Bezirk Ost

Erle, Resse, Resser Mark

Kontakt: Erika Hinz · Telefon 169-9433

E-Mail: erika.hinz@gelsenkirchen.de

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2



Januar

Offene Sprechstunde

Dienstag, 10. Januar 2023, 8.00 bis 9.30 Uhr

Weitere Termine: 7. Februar, 7. März, 18. April, 16. Mai, 13. Juni 2023

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu Ahornstraße 50, Resse · Info: Tageseinrichtung unter Telefon 72498, Frau Delseith/Frau Wenner, kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de. In Kooperation mit der Erziehungsberatung des Caritasverbandes Gelsenkirchen. Bei Bedarf sind persönliche Terminabsprachen möglich.

Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)

**Mittwoch, 11. Januar bis 8. Februar 2023, 15.00 bis 15.45 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Fr. Kranz

Die Teilnahme ist mit einem Elternteil pro Familie möglich. Verschiedene Bewegungsangebote ermöglichen es Ihrem Kind in einem geschützten Rahmen dem Bewegungsdrang nachzukommen oder ihn zu entwickeln. Es macht Erfahrungen mit allen Sinnen.

Turnen für Kinder (5 bis 6 Jahre)

**Mittwoch, 11. Januar bis 8. Februar 2023, 16.00 bis 16.45 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB-Helene-Weber-Haus, Frau Kranz

Verschiedene Bewegungsangebote ermöglichen es Ihrem Kind in einem geschützten Rahmen dem Bewegungsdrang nachzukommen oder ihn zu entwickeln. Es macht Erfahrungen mit allen Sinnen.

Was Kinder stark macht – Resilienz im Alltag (4 bis 7 Jahre)

Montag, 16. Januar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum St. Suitbert, Spiekermannstraße 16, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Resilienz wird auch als „psychische Widerstandsfähigkeit“ bezeichnet und ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen, und diese als Anlass für Weiterentwicklungen zu nutzen. Doch wie schaffen wir es, dass unsere Kinder selbstbewusst mit den Herausforderungen des Lebens, Problemen und Rückschlägen umgehen? Sie erhalten praktische Tipps, was Kinder stark machen kann und ihre persönliche Entwicklung unterstützt.

Stark wie „Pippi Langstrumpf“ – ein Selbststärkentraining (Mädchen im Vorschulalter)

**Dienstag, 17. Januar bis 14. Februar 2023, 14.00 bis 15.00 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

Elterninfo: 17. Januar 2023, 16.00 bis 17.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Fr. Neubach

Mit Elternarbeit. Wer Selbstbewusstsein und Stärke zeigt, ist nicht so leicht angreifbar. Das ist auch bei kleineren Kindern so. Mit Hilfe von Wahrnehmungsübungen, Spielen, Geschichten, Rollenspielen und kreativem Gestalten wird Ihr Kind in seinem Selbstwertgefühl gefördert.

„Mut tut gut“ – ein Selbststärkentraining (Jungen im Vorschulalter)

**Dienstag, 17. Januar bis 14. Februar 2023, 15.00 bis 16.00 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

Elterninfo: 17. Januar 2023, 16.00 bis 17.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Fr. Neubach

Mit Elternarbeit. Wer Selbstbewusstsein und Stärke zeigt, ist nicht so leicht angreifbar. Das ist auch bei kleineren Kindern so. Mit Hilfe von Wahrnehmungsübungen, Spielen, Geschichten, Rollenspielen und kreativem Gestalten wird Ihr Kind in seinem Selbstwertgefühl gefördert.

Elternrunde mit Austausch rund um Familien-, Gesundheits- und Erziehungsfragen (0 bis 6 Jahre)

Montag, 23. Januar 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr, monatlich

Weitere Termine: 27. Februar, 20. März, 24. April 2023

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-
Weber-Haus, Frau Krebs.

1. Treffen zum Thema „Nein hört das Gehirn nicht“
2. Treffen zum Thema „Mein Kind ist krank“
3. und 4. Treffen: Wunschthemen der Eltern.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Dienstag, 24. Januar 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Kriemhildstraße 6a, Resse · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Eltern-Kind-Tanzen (4 bis 6 Jahre)

Montag, 30. Januar 2023

16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre, 17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre

**Weitere Termine: 27. Februar, 27. März, 24. April, 22. Mai,
19. Juni 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Schulstraße 19, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9433, Frau Hinz. Anmeldungen sind sowohl für Einzeltermine
als auch für die komplette Kursreihe möglich.

Mit Musik, Spaß und guter Laune geht es rund. Nebenbei fördert das spie-
lerische Erlernen erster Tanzbewegungen die Beweglichkeit und das eigene
Körpergefühl der Kinder. Die gemeinsame Zeit von Eltern und Kindern kann
eine Oase im Familienalltag sein.

Februar

Handy, Tablet, Fernsehen & Co. – Kinder und Medien

Mittwoch, 8. Februar 2023, 15.00 bis 17.00 Uhr

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu
Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter
Telefon 72498, Frau Delseith/Frau Wenner, kita.herz-jesu-resse.
gelsenkirchen@kita-zweckverband.de. In Kooperation mit der
Erziehungsberatung des Caritasverbandes Gelsenkirchen.

Medien sind in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken, sodass unsere
Kinder schon früh in Kontakt mit den verschiedenen Medien gelangen. Was
kann ich als Elternteil tun, damit mein Kind einen sinnvollen Umgang mit
Medien erlernt? Für welches Alter sind welche Medien zu empfehlen? Worauf
sollte ich dabei achten?

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 23. Februar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 316, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Eltern-Kind-Tanzen (4 bis 6 Jahre)

Montag, 27. Februar 2023

16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre, 17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre

**Weitere Termine: 30. Januar, 27. März, 24. April, 22. Mai,
19. Juni 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schulstraße 19,
Erle · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Anmeldungen sind sowohl für Einzeltermine als auch für die komplette Kurs-
reihe möglich. Infos zum Kursinhalt siehe 30. Januar 2023.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar

Montag, 27. Februar 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

März

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 2. März bis 30. März 2023, 9.00 bis 10.30 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Kriemhildstraße 6a, Resse Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9433, Frau Hinz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Kinderbekleidungs- und Spielzeugmarkt

Sonntag, 5. März 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 799614, Frau Weber

Eltern und Kinder basteln zu Ostern (4 bis 6 Jahre)

Dienstag, 14. März 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-
Weber-Haus, Frau Jakob. Es fallen Materialkosten an.

Zuckerarme Naschereien

Donnerstag, 16. März 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schulstraße 19,
Erle · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

PapaKanga (6 Wochen bis 1 Jahr)

**Sonntag, 26. März 2023, 15.00 bis 16.30 Uhr,
weiterer Termin: 4. Juni 2023**

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter
Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Ein Workout für Väter mit ihrem Baby. Die Übungen sind speziell auf Männer
zugeschnitten. Der ganze Körper wird trainiert. Kraft, Ausdauer und Schnel-
ligkeit werden verbessert, während Sie die Nähe zu Ihrem Baby genießen.
Die Mütter können sich nebenan bei einem kleinen Snack austauschen.
Wöchentliche Anschlusskurse sind möglich.

Eltern-Kind-Tanzen (4 bis 6 Jahre)

Montag, 27. März 2023

16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre, 17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre
**Weitere Termine: 30. Januar, 27. Februar, 24. April, 22. Mai,
19. Juni 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Schulstraße 19, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9433, Frau Hinz. Anmeldungen sind sowohl für Einzeltermine
als auch für die komplette Kursreihe möglich. Infos zum Kursinhalt siehe
30. Januar 2023.

Frühlingsstrauß gestalten (3 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 30. März 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu
Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter
Telefon 72498, Frau Delseith/Frau Wenner, kita.herz-jesu-resse.
gelsenkirchen@kita-zweckverband.de. In Kooperation mit der
Erziehungsberatung des Caritasverbandes Gelsenkirchen.

April

Eltern-Kind-Tanzen (4 bis 6 Jahre)

Montag, 24. April 2023

16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre, 17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre
**Weitere Termine: 30. Januar, 27. Februar, 27. März, 22. Mai,
19. Juni 2023**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schulstraße 19,
Erle · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Anmeldungen sind sowohl für Einzeltermine als auch für die komplette Kurs-
reihe möglich. Infos zum Kursinhalt siehe 30. Januar 2023.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Dienstag, 25. April 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Middelicher Straße 136, Resse
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Mai

Vater-Kind-Kochen (3 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 4. Mai 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-
Weber-Haus, Frau Wohner.

Wenn der Vater mit dem Sohne oder der Tochter den Kochlöffel schwingt,
dann ist Stimmung und Spaß in der Küche.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Montag, 8. Mai bis 12. Juni 2023, 9.15 bis 10.15 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Erich-Kästner-Haus, Frankampstraße 43, Erle
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 11. Mai 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum St. Suitbert,
Spiekermannstraße 16, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Schultüten basteln

Montag, 15. Mai 2023, 14.30 bis 16.45 Uhr

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB-Helene-
Weber-Haus, Frau Jakob.

Als Eltern basteln Sie für Ihr Vorschulkind eine Schultüte. Muster werden zur
Ansicht ausgehängt. Es fallen Materialkosten an.

Eltern-Kind-Tanzen (4 bis 6 Jahre)

Montag, 22. Mai 2023

16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre, 17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre

**Weitere Termine: 30. Januar, 27. Februar, 27. März, 24. April,
19. Juni 2023**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Schulstraße 19, Erle · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9433, Frau Hinz. Anmeldungen sind sowohl für Einzeltermine
als auch für die komplette Kursreihe möglich. Infos zum Kursinhalt siehe
30. Januar 2023.

Schultüten basteln (Vorschulkinder)

Mittwoch, 24. Mai 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag, 25. Mai 2023, 9.00 bis 11.00 Uhr

➔ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu
Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter
Telefon 72498, Frau Delseith/Frau Wenner, [kita.herz-jesu-resse.
gelsenkirchen@kita-zweckverband.de](mailto:kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de). In Kooperation mit der
Erziehungsberatung des Caritasverbandes Gelsenkirchen.

Sie und Ihr Vorschulkind sind herzlich zum gemeinsamen Schultüten basteln
eingeladen. Ab dem 17. April 2023 können Sie die Muster in der Kita
einsehen.

Was blüht denn da? Löwenzahn, Wegwarte, Schafgarbe & Co.

Freitag, 26. Mai 2023, 15.30 bis 18.30 Uhr

➔ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter
Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Bei einem kleinen Spaziergang im Biomassepark Hugo lernen Sie und Ihr
Kind essbare Wildkräuter an ihrem natürlichen Standort kennen. Was wir für
Unkraut halten ist häufig eine wertvolle Heilpflanze mit gesunden und na-
türlichen Wirkstoffen. Auch in der Küche lässt sich aus unseren Wildpflanzen
Leckeres zubereiten. Im Anschluss an den Rundgang können Wildkräuterspe-
zialitäten probiert werden. Der Spaziergang findet auch bei Regen statt. Bitte
entsprechende Kleidung und Schuhe anziehen.

Juni

Babybrei-Kurs als Online-Seminar

Montag, 5. Juni 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

➔ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Gemeindefest

Sonntag, 18. Juni 2023, 11.30 bis 15.00 Uhr

➔ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Herz Jesu
Ahornstraße 50, Resse · Anmeldung: Tageseinrichtung unter Telefon 72498,
Frau Delseith / Frau Wenner, [kita.herz-jesu-resse.
gelsenkirchen@
kita-zweckverband.de](mailto:kita.herz-jesu-resse.gelsenkirchen@kita-zweckverband.de). In Kooperation mit der Erziehungsberatung des
Caritasverbandes Gelsenkirchen.

Spiel, Spaß und Freude!

Eltern-Kind-Tanzen (4 bis 6 Jahre)

Montag, 19. Juni 2023

16.00 bis 17.00 Uhr: 3 bis 4 Jahre, 17.15 bis 18.15 Uhr: 5 bis 6 Jahre

**Weitere Termine: 30. Januar, 27. Februar, 27. März, 24. April,
22. Mai 2023**

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schulstraße 19,
Erle · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Anmeldungen sind sowohl für Einzeltermine als auch für die komplette
Kursreihe möglich. Infos zum Kursinhalt siehe 30. Januar 2023.

Montags

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

10.30 bis 12.00 Uhr

Kursreihen: 9. Januar bis 27. März 2023; 17. April bis 19. Juni 2023

➔ Erich-Kästner-Haus, Frankampstraße 43, Erle · Anmeldung: Familien-
förderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Die Teilnahme ist momentan
nur mit Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wasser erleben (ab 2 Jahre)

16.00 bis 16.45 Uhr, 16. Januar bis 5. Juni 2023

➔ Sekundarschule Eppmannsweg 34, Hassel · Anmeldung: Elisabeth
Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler,
Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Bei der Wassergewöhnung macht sich Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen mit
dem Wasser vertraut. Spielerisch lernt es wie ein Hund zu paddeln und den
Beckenrand selbsttätig zu erfassen. Ihr Kind kann seine Unsicherheiten
und ggf. Ängste überwinden.

Turnflöhe (1,5 bis 2,5 Jahre)

16.00 bis 17.00 Uhr, 23. Januar bis 5. Juni 2023

➔ Sporthalle Im Emscherbruch 70, Resser-Mark · Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Spiel- und Bewegungsaktionen fördern sowohl die Freude an der Bewegung als auch die Sicherheit in der Grobmotorik. Ihr Kind kann hier gemeinsam mit den Erwachsenen unterschiedliche Bewegungserfahrungen machen. Spiellandschaften, Kreis- und Sinnesspiele laden zum Mitmachen ein. Sie erleben, wie Sie die motorische Entwicklung Ihres Kindes unterstützen können.

Turnmäuse (2,5 bis 4 Jahre)

17.00 bis 18.00 Uhr, 23. Januar bis 5. Juni 2023

➔ Sporthalle Im Emscherbruch 70, Resser-Mark · Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Spiel- und Bewegungsaktionen fördern sowohl die Freude an der Bewegung als auch die Sicherheit in der Grobmotorik. Ihr Kind kann hier gemeinsam mit den Erwachsenen unterschiedliche Bewegungserfahrungen machen. Spiellandschaften, Kreis- und Sinnesspiele laden zum Mitmachen ein. Sie erleben, wie Sie die motorische Entwicklung Ihres Kindes unterstützen können.

Mini-Club (10 Monate bis 3 Jahre)

**9.00 bis 10.30 Uhr; 10.45 bis 12.15 Uhr; 15.30 bis 17.00 Uhr
9. Januar bis 5. Juni 2023**

➔ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Sie können in der Gruppe eine intensive Zeit miteinander erleben, sich austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Sie erhalten altersentsprechende Spielideen für zu Hause und Informationen zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen.

Dienstags

Mini-Club (10 Monate bis 3 Jahre)

9.00 bis 10.30 Uhr; 10.45 bis 12.15 Uhr, 17. Januar bis 6. Juni 2023

➔ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Sie können in der Gruppe eine intensive Zeit miteinander erleben, sich austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Sie erhalten altersentsprechende Spielideen für zu Hause und Informationen zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen.

Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)

16.30 bis 18.00 Uhr

➔ Bezirkssportanlage Oststraße 17, Erle
Anmeldung: Erler Sportgemeinschaft e.V. unter Telefon 142351, Frau Grobe

Mittwochs

Krabbelgruppe (0 bis 2 Jahre)

9.30 bis 10.30 Uhr; 10.30 bis 11.30 Uhr

➔ Spökes, Im Emscherbruch 75, Resser-Mark · Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Herforder Straße 7, unter Telefon 74404, Frau Steppkes. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung
Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern im Alter von null bis zwei Jahren. Während der Schulferien findet die Gruppe nicht statt.

Donnerstags

Zwergenstübchen – ein Spieltreff für Eltern mit Kindern (0 bis 3 Jahre)

14.00 bis 15.30 Uhr, 16.00 bis 17.30 Uhr

➔ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Ovellackerweg 29, Erle · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 799614, Frau Weber. In Kooperation mit der KEFB – Helene-Weber-Haus, Frau Kopp.

In gemütlicher Atmosphäre können Sie ohne Verpflichtung Kontakt zu anderen Familien knüpfen, sich Anregungen holen, Fragen stellen oder sich einfach wohlfühlen und entspannen. Im Mittelpunkt stehen das Kinder-Spiel, Spaß, Lieder, Fingerspiele und Reime. Altersgerechte Spiellandschaften unterstützen Ihre Kinder in der Entwicklung.

Wobbeltturnen Minis (1,5 bis 4 Jahre)

17.00 bis 17.45 Uhr

Kursreihen: 19. Januar bis 9. März 2023; 20. April bis 1. Juni 2023

➔ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Wobbeltturnen ist eine Kombination aus spielerischen Bewegungsübungen, Gleichgewichtsübungen, Koordinationsübungen und ganz viel Spaß. Durch das Wobbeln/Schaukeln werden beide Gehirnhälften gleichzeitig stimuliert und es fördert die körperliche und geistige Gesundheit Ihres Kindes.

Wobbelturnen Maxis (4 bis 6 Jahre)

18.00 bis 18.45 Uhr

Kursreihen: 19. Januar bis 9. März 2023; 20. April bis 1. Juni 2023

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter
Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Wobbelturnen ist eine Kombination aus spielerischen Bewegungsübungen, Gleichgewichtsübungen, Koordinationsübungen und ganz viel Spaß. Durch das Wobbeln/Schaukeln werden beide Gehirnhälften gleichzeitig stimuliert und es fördert die körperliche und geistige Gesundheit Ihres Kindes.

PreKanga (Für Schwangere)

19.00 bis 20.00 Uhr

Kursreihen: 19. Januar bis 16. März 2023; 20. April bis 1. Juni 2023

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter
Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Fit durch die Schwangerschaft. Ein kugeliges Workout für Schwangere. Beim PreKanga lernen Sie Verspannungen zu lösen und den Beckenboden auf die Entbindung vorzubereiten. Es ist ein Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor. Die Übungen werden an das persönliche Stadium in der Schwangerschaft angepasst. Spezielle Übungen bereiten auf die Zeit mit dem Baby vor.

Freitags

Kanga (6 Wochen bis 1 Jahr)

9.30 bis 10.30 Uhr

Kursreihen: 20. Januar bis 17. März 2023; 21. April bis 2. Juni 2023

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter
Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Kangatraining vereint Sport, Fitness und Tanz mit Ihrem Baby. Es ist das perfekte Training parallel zur Rückbildungsgymnastik oder danach. Sie können bei einfachen Choreographien und Übungen für Bauch, Beine, Po und Beckenboden wieder in Form kommen und gleichzeitig die Nähe zu Ihrem Baby genießen. Erkundigen Sie sich auch nach unserem Kurs „KangaKids“ für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)

17.00 bis 18.30 Uhr

→ Grundschule Heistraße 24, Erle · Anmeldung: Erler Sportgemeinschaft e.V. unter Telefon 142351, Frau Grobe

Samstags

Papa – komm wir spielen (10 Monate bis 3 Jahre)

10.00 bis 11.30 Uhr, 28. Januar bis 27. Mai 2023, 14-täglich

→ Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V., Darler Heide 14, Erle
Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter
Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

In dieser Spielgruppe hat Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen als Vater Möglichkeiten zum Lernen in unterschiedlichen Bereichen. Es gibt grob- und feinmotorische, musische und kreative Angebote. Das gemeinsame Lernen mit den anderen Kindern bereitet ebenfalls auf den Kindergarten vor. Als Vater können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine intensive Zeit erleben und sich mit anderen Vätern austauschen. Sie erhalten altersentsprechende Spielideen für zu Hause und Informationen zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen.

Sonntags

Babyschwimmen (6 bis 18 Monate)

12.30 bis 13.30 Uhr und 13.30 bis 14.30 Uhr

Kursreihen: 8. Januar bis 26. Februar 2023;

12. März bis 23. April 2023

→ Come back Prävention Schwimmbad, Auf dem Hochstück 1, Hertens-Westerholt · Anmeldung: Elisabeth Käsemann Familiennetzwerk e.V. unter Telefon 60458801, Frau Bogler, Frau Klein; info@ek-familiennetzwerk.de

Die qualifizierte Kursleitung zeigt Ihnen direkt im Wasser, welche Haltegriffe, Lieder und kleine Spiele gut für die Entwicklung sind und Ihrem Baby Freude bereiten. Auch das Tauchen mit dem Baby kann erlernt werden. Die Babys erreichen einen größeren Aktionsradius als an Land und können wertvolle Erfahrungen machen. Beide Elternteile können an dem Kurs teilnehmen und abwechselnd mit dem Kind im Wasser spielen.

Angebote Bezirk West

Horst, Beckhausen

Kontakt: Teresa Carow · Telefon: 169-9857

E-Mail: teresa.carow@gelsenkirchen.de

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2



Januar

Zoff im Kinderzimmer – Aushalten oder schlichten?

Montag, 16. Januar 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Landecker Straße 2, Horst · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Geschwisterkinder streiten sich – um das Spielzeug, um das größte Kuchenstück, darum wer Recht hat. Sicher kennen Sie viele Beispiele im täglichen Trott. Wie reagieren Sie? Was fällt Ihnen schwer, was ist leicht? Was ist genau richtig – einmischen oder aushalten? Wir finden Möglichkeiten, Konflikte – nicht nur im Kinderzimmer – anzunehmen, auszuhalten und konstruktiv zu lösen.

Babybrei (1. Lebensjahr)

Donnerstag, 19. Januar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Kochen für die Kleinsten (1 bis 3 Jahre)

Montag, 25. Januar 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar
In türkischer Sprache.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 26. Januar bis 23. Februar 2023
11.30 bis 13.00 Uhr, wöchentlich (5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Auf dem Schollbruch 56, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Infoseminar zum Thema Umgang mit Medien (0 bis 7 Jahre)

Montag, 30. Januar 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst · Anmeldung:
Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.

Februar

Was Kinder stark macht – Resilienz im Alltag

Dienstag, 14. Februar 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Liebfrauen, Rosenstraße 59, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Resilienz wird auch als „psychische Widerstandsfähigkeit“ bezeichnet und ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und diese als Anlass für Weiterentwicklungen zu nutzen. Doch wie schaffen wir es, dass unsere Kinder selbstbewusst mit den Herausforderungen des Lebens, Problemen und Rückschlägen umgehen? Sie erhalten praktische Tipps, was Kinder stark machen kann und ihre persönliche Entwicklung unterstützt.

„Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern“ (0 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 16. Januar 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar
In türkischer Sprache. Zielgruppe: Eltern. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Infoseminar zum Thema Selbstbewusstseins- förderung bei Kindern (4 bis 10 Jahre)

Montag, 20. Februar 2023 9.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst · Anmeldung:
Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.

Kinder-Karnevalsanzug

Sonntag, 19. Februar 2023, 10.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 55115, Frau Hüls Witt

Mutter-Kind-Turnen (3 bis 6 Jahre)

Samstag, 25. Februar 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Braukämperstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 502698, Frau Feldmann

Zauberei Erziehung (4 bis 7 Jahre)

**Termine: 27. Januar, 1. Februar, 3. Februar, 8. Februar 2023
(4 Termine), 9.00 bis 11.30 Uhr**

→ Städt. Jugendzentrum Buerer Straße 86, Horst · Anmeldung:
Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.
Zielgruppe: Eltern

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit sich über Erziehungsthemen zu informieren, auszutauschen und eigene Fragen aus dem Alltag einzubringen.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar (1. Lebensjahr)

Montag, 27. Februar 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

Dienstag, 28. Februar 2023, 16.30 bis 19.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Auf dem Schollbruch 56, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

März

Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 9. März 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Auf dem Schollbruch 56, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Babybrei (1. Lebensjahr)

Mittwoch, 22. März 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Brauwärterstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9857, Frau Carow. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Vater-Kind-Turnen (3 bis 6 Jahre)

Samstag, 25. März 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Brauwärterstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Kindertageseinrichtung
unter Telefon 502698, Frau Feldmann

„Wir ziehen an einem Strang“ – wenn die Meinungen der Eltern auseinandergehen

Dienstag, 28. März 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Auf dem Schollbruch 56, Horst
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9857, Frau Carow
In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Wie gehe ich als Paar damit um, wenn wir als Elternteile unterschiedlicher
Meinung sind, was Konsequenz, Grenzen oder sonstige Absprachen in der
Erziehung angeht? Wie können wir da ins Gespräch kommen und was ist in
Hinsicht auf das Kind wichtig zu wissen? Wir finden Möglichkeiten, unsere
unterschiedlichen Sichtweisen anzunehmen, auszuhalten und konstruktiv in
unsere Erziehung einfließen zu lassen.

April

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Donnerstag, 20. April bis 11. Mai 2023

9.00 bis 10.30 Uhr, wöchentlich (4 Termine)

→ Kath. Kindertageseinrichtung und Familienzentrum Liebfrauen,
Rosenstraße 59, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Mai

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 24. Mai 2023, 16.30 bis 19.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Brauwärterstraße 33, Beckhausen · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9857, Frau Carow. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Beckhausener Kreativ-Werkstatt „Es regnet, es regnet ...“ (3 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 31. Mai 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Brauwärterstraße 33, Beckhausen · Info: Kindertageseinrichtung unter
Telefon 502698, Frau Öztapaloğlu

Machen Sie mit Ihrem Kind eine kreative Reise durch entfernte Galaxien
und entdecken Sie dabei abenteuerliche Planeten und Sterne.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar (1. Lebensjahr)

Montag, 5. Juni 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Montags

„Griffbereit“-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

9.15 bis 10.45 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 55115, Frau Hüls Witt

Das Programm „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz Ihres Kindes.

Dienstags

Mini-Gruppe (0 bis 3 Jahre)

9.45 bis 11.30 Uhr

→ Friedrich-Ebert-Haus, Schwalbenstraße 28, Beckhausen
Anmeldung: SJD - Die Falken unter Telefon 582036, Frau Schlicht
In Kooperation mit der SDJ - Die Falken OV Beckhausen.

Das Angebot ist kostenpflichtig. Die Einrichtung ist nicht barrierefrei.

Hier können Sie sich mit anderen Müttern und Vätern treffen, um sich regelmäßig, z.B. über die Entwicklungsschritte Ihrer Kinder auszutauschen oder um gemeinsame Aktivitäten zu planen und umzusetzen. Auch ein gemeinsames Frühstück ist möglich. Ihren Kindern stehen Spiel- und Bewegungsangebote mit und ohne Anleitung zur Verfügung. So lernen schon die Kleinsten das Gruppenleben mit Liedern und Bewegungsspielen kennen. Auch Groß- und Pflegeeltern sind herzlich willkommen.

Mittwochs

Deutsch im Alltag

9.00 bis 11.15 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Landecker Straße 2, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 56010, Frau Albrecht-Buntrock. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Für Mütter/ Frauen, die sicherer in der deutschen Sprache werden möchten.

„Griffbereit“-Gruppe (1 bis 3 Jahre)

14.00 bis 15.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Landecker Straße 2, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 56010, Frau Albrecht-Buntrock. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.

Das Programm „Griffbereit“ fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz Ihres Kindes.

Styling by Mama

14.00 bis 17.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Familienbildungsstätte unter Telefon 9331170. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen.

Schöne Stoffe und einfache Schnitte sind die besten Voraussetzungen für ausgefallene Kinderkleidung. Selbst wenn Sie noch ungeübt sind, werden Sie Ihr Talent entdecken und sehr erfreut über das Ergebnis und stolz drauf sein. Stoffe können Sie bei der Kursleitung erwerben.

Donnerstags

Sprechstunde der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Termine nach Vereinbarung

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Terminabsprache: Kindertageseinrichtung unter Telefon 55115

Wir lesen vor! (2 bis 6 Jahre)

Jeden 2. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen), 16.30 bis 17.15 Uhr

→ Stadtteilbibliothek Horst, Turfstraße 21, Horst
Anmeldung: Stadtteilbibliothek unter Telefon 169-6126, Frau Rullmann

Wir lesen eine altersgemäße Geschichte als Kamishibai (japanisches Papiertheater) oder als Bilderbuchkino vor. Anschließend können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind und uns basteln. Eingeladen sind Kinder von zwei bis sechs Jahren und ihre Eltern, Großeltern oder ... Eine Anmeldung ist erforderlich! Falls keine Präsenzveranstaltung stattfinden kann, wird ersatzweise als Streaming-Veranstaltung (z.B. per Zoom) vorgelesen und gebastelt.

Samstags

Papa-/ Opa-Kind-Treff (3 bis 6 Jahre)

10.00 bis 12.00 Uhr (an einem Samstag im Monat)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Diesterwegstraße 5, Horst · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 55115, Herr Westerwich

Angebote Familienbüro

Kontakt unter der Telefonnummer 169-6900

Januar

Zwergen-Club (0 bis 18 Monate)

Dienstag, 17. Januar bis 14. Februar 2023, wöchentlich (5 Termine)

Kurs 1 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 1 B: 11 bis 12 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ein Treff für Eltern/Großeltern mit Babys bis 18 Monaten mit Liedern, Fingerspielen und genug Zeit zum Austausch. Wir bitten Sie, zum Begrüßungslied um 9.45 Uhr, bzw. 11 Uhr da zu sein. Vom Alter der Kinder her schließt der „Max- und- Mia- Club“ an dieses Angebot an.

Max-und-Mia-Club: Spielegruppe (1,5 bis 4 Jahre)

Freitag, 13. Januar bis 17. Februar 2023, wöchentlich (6 Termine)

Kurs 1 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 1 B: 11.00 bis 12.00 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt spielerisch den Ablauf einer regelmäßigen Gruppenstruktur kennen und kann in der festen Gruppe erste Freundschaften knüpfen- eine tolle Vorbereitung auf den Kindergarten! Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes in allen Bereichen. Bitte planen Sie eine regelmäßige Teilnahme ein.

ONLINE-ANGEBOTE

**Die Zeit passt nicht?
Der Ort ist einfach nicht gut zu erreichen?
Der Kurs war schon voll?**

Wie wäre es dann mit einem Angebot im eigenen Wohnzimmer?

Wir bieten nun einige Angebote auch in einer Online-Version an.

Welche Angebote wann stattfinden, finden Sie auf den nachfolgenden Seiten oder beim Familienbüro, Telefon 169-6900



Die Chillkröten – Wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

Donnerstag, 19. Januar bis 23. Februar 2023, wöchentlich (6 Termine)

Kurs 1: 10.45 bis 11.45 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

Kreativwerkstatt (3 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 18. Januar bis 15. März 2023, wöchentlich (9 Termine)

Kurs 1: 14.30 bis 16.00 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Basteln, kleben, malen, ausschneiden – hier können Sie mit Ihrem Kind aus verschiedenen Materialien kreative Kunstwerke erstellen.

Februar

Karnevalsfeier im Familienbüro (0 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 16. Februar 2022, 15.00 bis 17.00 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Max und Mia, sowie das Team des Familienbüros laden herzlich zur diesjährigen Karnevalsveranstaltung ein. Eltern mit Kindern können im Familienbüro bunt verkleidet den Karneval feiern. Das schillernde Partyprogramm besteht aus diversen Tanzspielen, Schmink- und Bastelaktionen. Die Gastgeber Max und Mia werden ebenfalls in Lebensgröße anwesend sein und mit euch zusammen feiern. Kinder und Eltern dürfen gerne verkleidet zur Veranstaltung kommen. Der Eintritt ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Zwergen-Club (0 bis 18 Monate)

Dienstag, 28. Februar bis 28. März 2023, wöchentlich (5 Termine)

Kurs 2 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 2 B: 11 bis 12 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ein Treff für Eltern/Großeltern mit Babys bis 18 Monaten mit Liedern, Fingerspielen und genug Zeit zum Austausch. Wir bitten Sie, zum Begrüßungslied um 9.45 Uhr, bzw. 11 Uhr da zu sein. Vom Alter der Kinder her schließt der „Max- und- Mia- Club“ an dieses Angebot an.

März

Max-und-Mia-Club: Spielegruppe (1,5 bis 4 Jahre)

Freitag, 3. März bis 31. März 2023, wöchentlich (5 Termine)

Kurs 2 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 2 B: 11.00 bis 12.00 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt spielerisch den Ablauf einer regelmäßigen Gruppenstruktur kennen und kann in der festen Gruppe erste Freundschaften knüpfen- eine tolle Vorbereitung auf den Kindergarten! Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes in allen Bereichen. Bitte planen Sie eine regelmäßige Teilnahme ein.

Babybrei (1. Lebensjahr)

Mittwoch, 8. März 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Die Chillkröten – Wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

Donnerstag, 2. März bis 23. März 2023, wöchentlich (4 Termine)

Kurs 2: 10.45 bis 11.45 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 30. März 2023, 9.30 bis 12.30 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter 169-6900, Infotheke. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

April

Auszeit im Familienchaos?!

Montag, 3. April 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Als Eltern sind Sie oft und vielseitig gefragt: Kind/er, Haushalt, Beruf... Es ist nicht immer leicht, ein Familienunternehmen zu führen und sich dabei selbst nicht aus den Augen zu verlieren. In diesem Workshop finden wir Möglichkeiten für die kleine Pause zwischendurch. Für einen zauberhaften Augenblick der Ruhe, des Loslassens und des Auftankens.

Für das Osterferienprogramm erhalten Sie die genauen Details unter www.familienbuero-ge.de, unter Telefon 169-6900 oder direkt im Familienbüro.

Wir suchen Ostereier im Familienbüro

Donnerstag, 6. April 2023, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Bitte melden Sie sich im Familienbüro an, da wir nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern haben.

Zwergen-Club (0 bis 18 Monate)

Dienstag, 18. April bis 20. Juni 2023, wöchentlich (9 Termine)

Kurs 3 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 3 B: 11.00 bis 12.00 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ein Treff für Eltern/Großeltern mit Babys bis 18 Monaten mit Liedern, Fingerspielen und genug Zeit zum Austausch. Wir bitten Sie, zum Begrüßungslied um 9.45 Uhr, bzw. 11 Uhr da zu sein. Vom Alter der Kinder her schließt der „Max- und- Mia- Club“ an dieses Angebot an.

Da der 30. Mai 2023 ein Feiertag ist, fällt dieser Kurstag aus.

Max-und-Mia-Club: Spielegruppe (1,5 bis 4 Jahre)

Freitag, 21. April bis 16. Juni 2023, wöchentlich (7 Termine)

Kurs 3 A: 9.45 bis 10.45 Uhr, Kurs 3 B: 11.00 bis 12.00 Uhr

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt spielerisch den Ablauf einer regelmäßigen Gruppenstruktur kennen und kann in der festen Gruppe erste Freundschaften knüpfen- eine tolle Vorbereitung auf den Kindergarten! Das Programm fördert die Entwicklung Ihres Kindes in allen Bereichen. Bitte planen Sie eine regelmäßige Teilnahme ein.

Die Treffen am 19. Mai und 9. Juni fallen aufgrund der Brückentage aus.

Die Chillkröten – Wenn die Sinne auf Entspannungsreise gehen (1 bis 3 Jahre)

Donnerstag, 27. April bis 1. Juni 2023, wöchentlich (5 Termine)

Kurs 3: 10.45 bis 11.45 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Ihr Kind lernt auf spielerische Art Stress zu bewältigen und seine Sinne zu erkunden. Die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird gestärkt und Sie lernen Entspannungsmöglichkeiten kennen, die Sie Ihrem Kind im Alltag anbieten können.

Kreativwerkstatt (3 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 26. April bis 7. Juni 2023, wöchentlich (7 Termine)

Kurs 3: 14.30 bis 16.00 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Basteln, kleben, malen, ausschneiden- hier können Sie mit Ihrem Kind aus verschiedenen Materialien kreative Kunstwerke erstellen.

Mai

Zauberei Erziehung (0 bis 3 Jahre)

Dienstag, 2. Mai bis 30. Mai 2023, wöchentlich (5 Termine)

14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke. In Kooperation mit der AWO Familienbildung

Der Kurs begleitet Sie ein Stück auf dem Weg durch den Erziehungsdschun- gel, vermittelt Grundwissen zu Erziehungsfragen, gibt Anregungen und lässt Raum für Diskussionen. 5 Zentrale Themen werden bei 5 Treffen besprochen:

- Entwicklung bis zum 4. Lebensjahr
- Bindung zwischen Eltern und Kind
- Ernährung/Pflege/Gesundheit
- Regeln, Strukturen und Erziehungsfragen
- Spielen und Medien

Babybrei (1. Lebensjahr)

Mittwoch, 10. Mai 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Juni

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 15. Juni 2023, 9.30 bis 12.30 Uhr

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Montags

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

Start: 9. Januar 2023

10.00 bis 11.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

➔ Im Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt · Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900. Die Teilnahme ist momentan nur mit Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mittwochs

Max-und-Mia-Teestube

Start: 11. Januar 2023

11 bis 12.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

➔ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen für Babys und Kleinkinder sollen hier die Möglichkeit erhalten, sich mit Anderen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind, auszutauschen (und evtl. Kontakte und Freundschaften aufzubauen) und/oder mit der Leitung über Fragen / Probleme / Hilfemög- lichkeiten ins Gespräch kommen!

Jeder kann für sich selbst entscheiden ob er/sie einmal oder mehrmals teilnehmen möchte.

Gespräche, die weiterhelfen...

Mittwoch 11. Januar 2023

12.30 Uhr bis 14.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

→ Familienbüro Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung: Familienbüro unter Telefon 169-6900, Infotheke

Offene Ohren, konstruktive Gespräche und motivierende Tipps. Sie haben Fragen zu einigen Themen und möchten mal vertrauensvoll mit jemandem reden?

- Umgang mit Gefühlen
- Partnerschaft innerhalb der Familie
- Generationsübergreifende Probleme
- Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinen Stärken
- und vieles mehr.

Dann kommen Sie in das Gesprächsangebot unserer Familienberaterin. Sie hört Ihnen zu, hat viele Tipps im Rucksack und kennt weitere Anlaufstellen in Gelsenkirchen.

Donnerstags

Spiele – Nachmittag (0 bis 6 Jahre)

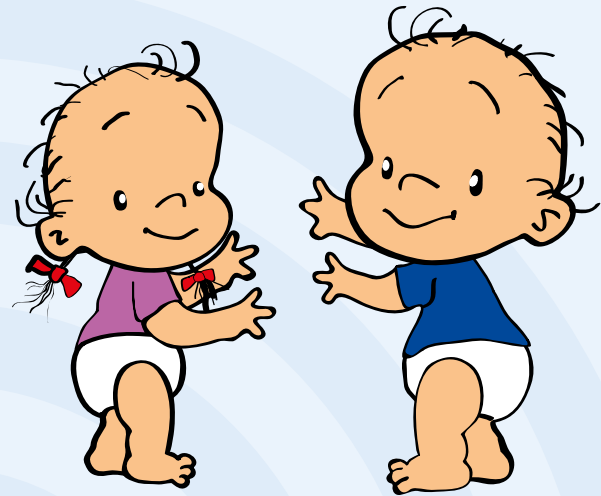
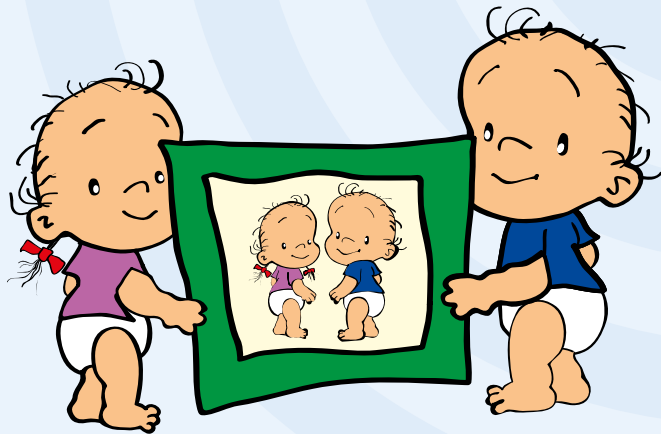
Start: 12. Januar 2023

15.00 bis 17.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung und Infos im Familienbüro, Telefon 169-6900

Bei diesem offenen Angebot bieten wir Ihrem Kind an, mit uns zu spielen oder Bücher anzuschauen. Sie entspannen derweil bei einem Kaffee oder Tee.



Samstags

Kinderbetreuung im Familienbüro (3 bis 6 Jahre)

Ab dem 14. Januar 2023

10.00 bis 14.00 Uhr (auch in den Schulferien)

→ Familienbüro, Ebertstraße 20, Altstadt

Anmeldung und Infos im Familienbüro, Telefon 169-6900

Ein Da- Bleib- Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren ohne Eltern. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind kostenfrei für maximal zwei Stunden im Familienbüro betreuen zu lassen, während Sie in Ruhe Dinge erledigen. Mit Platzreservierung (max. eine Woche im Voraus) oder spontan möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass Ihr Kind keine Windeln mehr trägt. Bitte bringen Sie Ihren Ausweis mit und Ihr Handy, auf dem wir Sie erreichen können.

Angebote Bezirk Mitte


Altstadt, Bismarck, Bulmke-Hüllen,
Feldmark, Heßler, Schalke, Schalke-Nord

Kontakt: Rebecka Kunz · Telefon 169-9436

E-Mail: rebecka.kunz@gelsenkirchen.de

Marion Kulmer · Telefon 169-6149

E-Mail: marion.kulmer@gelsenkirchen.de

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2 

Januar

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 18. Januar 2023, 14.30 bis 17.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Zielgruppe: Eltern
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

„Digitale Medien in Kinderhänden“

Donnerstag, 19. Januar 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann
In Kooperation mit dem Frau Hölscher Wiezorrek, Dipl.-Sozialpädagogin
Ein Eltern-Informationsnachmittag. Nähere Infos zur Veranstaltung erhalten
Sie im Familienzentrum.

Brandschutzerziehung

Donnerstag, 19. Januar 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße,
Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Kita Florastraße unter
Telefon 97751881, Frau Meese. In Kooperation mit der Feuerwehr
Gelsenkirchen

Eltern sollten sich schon früh Gedanken über die Brandschutzerziehung ihrer
Kinder machen. Wie bringt man den Kindern den „richtigen“ Umgang mit
Feuer bei? Was ist zu beachten? Der Brandschutzbeauftragte der Stadt Gelsen-
kirchen berät und gibt Tipps.

Sportlich fit in Schalke

Samstag, 21. Januar 2023

Gruppe 1 (unter 3 Jahre): 10.00 bis 11.00 Uhr

Gruppe 2 (3 bis 4 Jahre): 11.15 bis 12.15 Uhr

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann
In Kooperation mit Frau Granz, Kath. Familienbildungsstätte

Sportangebot für Eltern mit Kindern. Nähere Infos zur Veranstaltung erhalten
Sie im Familienzentrum.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Dienstag, 24. Januar bis 21. Februar 2023, 14.15 bis 15.15 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9436, Frau Kunz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Babybrei-Kurs

Mittwoch, 25. Januar 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf,
Rotthäuser Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 26. Januar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße,
Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Ein gesundes Brot für mein Kind und meine Familie

Donnerstag, 26. Januar 2023, 15.00 bis 17.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße,
Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke. Anmeldung: Kita Florastraße unter
Telefon 97751881, Frau Meese

Eltern backen mit ihren Kindern ein gesundes Vollkornbrot aus
selbstgemahlenem Mehl.

Sportlich fit in Schalke

Samstag, 28. Januar 2023

Gruppe 1 (unter 3 Jahre): 10.00 bis 11.00 Uhr

Gruppe 2 (3 bis 4 Jahre): 11.15 bis 12.15 Uhr

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann
In Kooperation mit Frau Granz, Kath. Familienbildungsstätte

Sportangebot für Eltern mit Kindern. Nähere Infos zur Veranstaltung erhalten
Sie im Familienzentrum.

Schau doch mal: Eltern sein – Vorbild sein

Montag, 30. Januar 2023, 16.30 bis 19.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Zielgruppe: Eltern

Kinder schauen sich ihre Vorbilder ganz genau an. Wie spricht Mama? Was macht Papa? Wie sitzt Oma am Tisch? Es gibt unzählige Momente im Familienalltag, in denen Kinder sich an Ihnen als Vorbild orientieren. Wie können Eltern gute Vorbilder sein? In welchen Bereichen ist es sinnvoll, wann ist es schwierig? Wir tauschen uns über Erfahrungen aus und finden gemeinsam Anregungen für den Alltag.

Februar

Eltern-Kind-Kunst-AG

Mittwoch, 8. Februar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße,
Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Kita Florastraße unter
Telefon 97751881, Frau Meese

Eltern und Kinder haben Freude am gemeinsamen Gestalten. Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren.

„Gesund und lecker muss es sein!“

Mittwoch, 8. Februar 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann
In Kooperation mit dem Frau Badzinski, Ernährungsberaterin

Ein Kochkurs für Kinder und Eltern. Nähere Infos zur Veranstaltung erhalten Sie im Familienzentrum.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Donnerstag, 9. Februar 2023, 16.30 bis 19.30 Uhr

→ Kath. Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Infoseminar zum Thema Selbstbewusstseinsförderung bei Kindern (4 bis 10 Jahre)

Montag, 20. Februar 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr

→ GGS Georgstraße 1, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.

Zuckerarme Naschereien (0-6 Jahre)

Mittwoch, 22. Februar 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Küppersbuschstraße 1a, Feldmark
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Vater-Kind-Treff

Samstag, 25. Februar 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße,
Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Kita Florastraße unter
Telefon 97751881, Frau Meese

Väter spielen, werken, experimentieren und machen vielfältige Erfahrungen mit ihren Kindern. Näheres kann vor Anmeldung telefonisch im Familienzentrum erfragt werden. Für Väter mit ihren Kindern zwischen 3 und 6 Jahren.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar

Montag, 27. Februar 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Dienstag, 28. Februar bis 28. März 2023, 14.15 bis 15.15 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9436, Frau Kunz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

März

Mein Kind ist krank

Dienstag, 7. März 2023, 9.30 bis 11.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Freiligrathstraße 80, Schalke-Nord · Anmeldung: Kita Freiligrathstraße unter
Telefon 815364, Frau Golus. In Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus.

Krankheit und Unwohlsein sind ständige Begleiter in der Entwicklung von Kindern, bis ihr Immunsystem stark genug ist. Was ist zu tun, wenn das Kind krank ist? Ein nicht nur theoretischer Nachmittag!

Schau doch mal: Eltern sein – Vorbild sein

Mittwoch, 8. März 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Zielgruppe: Eltern

Kinder schauen sich ihre Vorbilder ganz genau an. Wie spricht Mama? Was macht Papa? Wie sitzt Oma am Tisch? Es gibt unzählige Momente im Familienalltag, in denen Kinder sich an Ihnen als Vorbild orientieren. Wie können Eltern gute Vorbilder sein? In welchen Bereichen ist es sinnvoll, wann ist es schwierig? Wir tauschen uns über Erfahrungen aus und finden gemeinsam Anregungen für den Alltag.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 9. März bis 30. März 2023, 16.00 bis 17.15 Uhr
(4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder Hohenzollernstr.149, Bulmke-Hüllen
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Kinderkleider- und Spielzeugmarkt

Samstag, 18. März 2023, 9.00 bis 13.00 Uhr

→ Evangelisches Gemeindehaus, Grimmstraße 1, Heßler
Info: Evangelischem Familienzentrum Heßler unter Telefon 492435,
Frau Pitarelli (Leitung)

Bei uns finden Sie Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher und vieles mehr. Nach dem Stöbern können Sie sich in unserer Cafeteria stärken, es gibt Kaffee, Brötchen, Kuchen, Waffeln etc. Den Erlös kommt dem Evangelischen Familienzentrum Heßler zugute.

Auszeit im Familienchaos

Dienstag, 28. März 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Zielgruppe: Eltern

Als Eltern sind Sie oft und vielseitig gefragt: Kind/er, Haushalt, Beruf... Es ist nicht immer leicht, ein Familienunternehmen zu führen und sich dabei selbst nicht aus den Augen zu verlieren. In diesem Workshop finden wir Möglichkeiten für die kleine Pause zwischendurch. Für einen zauberhaften Augenblick der Ruhe, des Loslassens und des Auftankens.

„Wie kann ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen schützen?“

Donnerstag, 30. März 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann
In Kooperation mit dem Frau Kuhl, Kinder- & Jugendpsychologin

Ein Eltern-Informationsnachmittag. Nähere Infos zur Veranstaltung erhalten Sie im Familienzentrum.

April

„Wir ziehen an einem Strang – wenn die Meinungen der Eltern auseinandergehen“

Dienstag, 18. April 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr

→ Kath. Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Wie gehe ich als Paar damit um, wenn wir als Elternteile unterschiedlicher Meinung sind, was Konsequenz, Grenzen oder sonstige Absprachen in der Erziehung angeht? Wie können wir da ins Gespräch kommen und was ist im Hinblick auf das Kind wichtig zu wissen. Wir finden Möglichkeiten, unsere unterschiedlichen Sichtweisen anzunehmen, auszuhalten und konstruktiv in unsere Erziehung einfließen zu lassen.

Schau doch mal: Eltern sein – Vorbild sein

Dienstag, 18. April 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Kinder schauen sich ihre Vorbilder ganz genau an. Wie spricht Mama? Was macht Papa? Wie sitzt Oma am Tisch? Es gibt unzählige Momente im Familienalltag, in denen Kinder sich an Ihnen als Vorbild orientieren. Wie können Eltern gute Vorbilder sein? In welchen Bereichen ist es sinnvoll, wann ist es schwierig? Wir tauschen uns über Erfahrungen aus und finden gemeinsam Anregungen für den Alltag.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Dienstag, 18. April bis 16. Mai 2023, 14.15 bis 15.15 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 20. April 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

„Papa & ich im Wald“

Samstag, 22. April 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann

Gemeinsam auf Entdeckertour gehen und ein Walderlebnis miteinander
genießen.

Guter Start ins Kita-Jahr

Dienstag, 25. April 2023, 14.30 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Freiligrathstraße 80, Schalke-Nord · Anmeldung: Kita Freiligrathstraße unter
Telefon 815364, Frau Golus. In Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus.

Mai

Wut im Bauch – Umgang mit starken Gefühlen

Dienstag, 2. Mai 2023, 9.30 bis 11.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Freiligrathstraße 80, Schalke-Nord · Anmeldung: Kita Freiligrathstraße unter
Telefon 815364, Frau Golus. In Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus.

Gefühle kommen meist ungefragt und unpassend, ganz besonders, wenn es
sich um starke, unangenehme Gefühle wie z.B. Wut handelt. Wir beschäfti-
gen uns mit Gefühlen und finden gemeinsam Lösungen, um auch in stressi-
gen Situationen mit unangenehmen Gefühlen richtig umzugehen.

Infoseminar zum Thema Deutsches Schulsystem (4 bis 10 Jahre)

Mittwoch, 3. Mai 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Skagerrakstraße 58, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Mittwoch, 3. Mai 2023, 16.30 bis 19.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße,
Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Dienstag, 23. Mai bis 20. Juni 2023, 14.15 bis 15.15 Uhr
(wöchentlich, 5 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9436, Frau Kunz. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung.
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Klangentspannung

Mittwoch, 24. Mai 2023, 14.30 bis 15.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Freiligrathstraße 80, Schalke-Nord · Anmeldung: Kita Freiligrathstraße unter
Telefon 815364, Frau Golus. In Kooperation mit AWO Gelsenkirchen/Bottrop.

Gemeinsam können Kinder und (Groß-) Eltern durch Klangschaalen und
Phantasiereisen entspannen.

Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 25. Mai 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Küppersbuschstraße 1a, Feldmark · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-6149, Frau Kulmer. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Juni

Babybrei-Kurs

Donnerstag, 1. Juni 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße,
Franz-Bielefeld-Straße 48, Schalke · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9436, Frau Kunz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Papa & ich beim Experimentieren!

Samstag, 3. Juni 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke
Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann
In Kooperation mit der Firma Dusyma.

Gemeinsam forschen und entdecken macht richtig Spaß! Ein Angebot für
Väter mit Kindern.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar

Montag, 5. Juni 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Montags

Fit mit Baby (Krabbelgruppe)

9.00 bis 10.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Irmgardstraße 12, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Irmgardstraße unter Telefon 15557179, Frau Johnassohn. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 bis 18 Monaten. Teilnehmerzahl: 10. In Kooperation mit der AWO-Familienbildung. Das Angebot ist kostenlos.

Erziehungsberatung „Offene Sprechstunde“

Im Wechsel vor- und nachmittags von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr – Termine nach Anfrage und Aushang

→ Katholische Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Heilige Familie, Im Mühlenfeld 12-14, Bulmke-Hüllen · Anmeldung über das Familienzentrum Heilige Familie unter Telefon 200366, Frau Raddatz. Zielgruppe: Familien mit Fragen zur Erziehung. Teilnehmerzahl: 3 Familien pro Vor-/Nachmittag. In Kooperation mit dem Caritasverband.

„Griffbereit“ Gruppe für Kinder (1 bis 4 Jahre)

14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf Rothhauser Str. 48, Altstadt · Anmeldung über das Familienzentrum Schweizer Dorf unter Telefon 9996289, Frau Matz. Zielgruppe: Mütter oder Väter mit Kindern von 1 bis 4 Jahre. Teilnehmerzahl: Nicht begrenzt/ Coronakonform: 4 Mütter/Väter + Kind. Das Angebot ist kostenlos.

Eltern und Kinder erleben den Tag mit Spiel, Spaß, Musik und Bewegung. Außerdem erhalten Sie Tipps und Anregungen wie Sprachförderung auch zu Hause ein Kinderspiel ist (arabisch sprechende Kursleitung Frau Hoda Sammu).

Eltern-Kind-Tanzen mit Kindern ab 2 Jahren

14.30 bis ca. 15.15 Uhr, Start am 16. Januar 2023

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Str. 48, Schalke. Anmeldung: Kita Florastraße unter Telefon 97751881, Frau Meese. In Kooperation mit Frau Brechner, Tanzpädagogin.

Eltern und Kinder haben Freude an gemeinsamer Bewegung zur Musik. Die Kursleiterin geht auf die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand ein.

Dienstags

Offene Sprechstunde Erziehung – Familien – Lebensberatung

14.00 bis 16 Uhr, jeden 3. Dienstag im Monat

→ Familienzentrum St. Agnes, Grillostraße 57a, Schalke · Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 47866, Frau Stegemann. In Kooperation mit dem Caritasverband Gelsenkirchen. Ein Angebot für Rastsuchende Eltern.

Mittwochs

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

9.30 bis 11.30 Uhr

Kursreihen: 11. Januar bis 29. März 2023; 19. April bis 14. Juni 2023

→ Städt. Jugendzentrum, die Villa, Kanzlerstraße 23, Heßler Info und Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Eltern-Kind-Turnen

15.30 bis 16.15 Uhr, Start 15. Februar 2023

→ Städtische Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Freiligrathstr. 80, Schalke-Nord · Anmeldung: Familienzentrum unter Telefon 815364, Frau Golus

Verschiedene Bewegungsangebote, die es jedem Kind möglich machen in einem geschützten Rahmen dem Bewegungsdrang nachzukommen oder ihn zu entwickeln. Erfahrung mit allen Sinnen.

Donnerstags

Griffbereit-Gruppe

9.00 bis 10.30 Uhr, Start 12. Januar 2023

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke · Anmeldung: Familienzentrum unter 9996286, Frau Zemmrich In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen/Bottrop

Familien mit ihren Kindern haben die Möglichkeit den KiTa-Alltag bei Spielen und Liedern kennen zu lernen.

Café ohne Grenzen – Treffpunkt für schwangere Flüchtlingsfrauen und Flüchtlingsfrauen mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr

9.00 bis 12.00 Uhr, jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

→ Kettelerhaus, Im Mühlenfeld 10, Bulmke-Hüllen · Info: Caritasverband Gelsenkirchen und Sozialdienst kath. Frauen und Männer, unter Telefon 923300, Frau Geiger oder Familienzentrum Mühlenfeld unter Telefon 200366, Frau Raddatz.

Das „Café ohne Grenzen“ ist ein offenes Gruppenangebot für Flüchtlingsfrauen. Das Angebot soll dazu dienen, Frauen einen Rahmen zu bieten um Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und Informationen zum Leben als Familie mit Kindern in Gelsenkirchen zu erhalten. Keine Anmeldung erforderlich.

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

14.15 bis 15.45 Uhr

Kursreihen: 12. Januar bis 30. März 2023; 20. April bis 15. Juni 2023

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Johannes-Rau-Allee 60, Bismarck · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9436, Frau Kunz. Die Teilnahme ist momentan nur mit Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Gymnastik für Frauen

17.00 bis 18.00 Uhr

→ Evangelische Kindertageseinrichtung Schatzkiste, Vandalenstraße 45, Bulmke-Hüllen · Anmeldung: Evangelische Kindertageseinrichtung Schatzkiste unter Telefon 202328, Herr Lumm/Frau Olthof. Zielgruppe: Frauen. Das Angebot ist kostenlos.

Unter Leitung kommen unsere Frauen ganz schön ins Schwitzen.

Freitags

Offenes Elterncafé

Jeden letzten Freitag im Monat, 8.00 bis 9.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße, Franz-Bielefeld-Str. 48, Schalke · Anmeldung: Kita Florastraße unter 97751881, Frau Meese

Eltern kommen bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch und können sich über alltägliche Gegebenheiten austauschen.

Deutsch für den Alltag

8.30 bis 10.45 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Königstraße 1, Schalke · Anmeldung: Familienzentrum unter 9996286, Frau Zemmrich
In Kooperation mit der AWO Gelsenkirchen/Bottrop



Angebote Bezirk Süd

Neustadt, Ückendorf, Rotthausen

Kontakt: Lea Kalin · Telefon 169 9856
E-Mail: lea.kalin@gelsenkirchen.de

Bitte beachten Sie die Infos zur Masernschutzimpfung auf Seite 2 

Januar

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

Dienstag, 17. Januar bis 28. März 2023 (11 Termine)
9.30 bis 11.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

Freitag, 20. Januar bis 31. März 2023 (11 Termine)
9.00 bis 10.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

Freitag, 20. Januar bis 31. März 2023 (11 Termine)
11.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

Donnerstag, 26. Januar bis 16. Februar 2023 (4 Termine)
16.00 bis 17.15 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Februar

Kochen für die Kleinsten (1 bis 3 Jahre)

Montag, 6. Februar 2023, 8.30 bis 11.30 Uhr

→ GGS Glückaufschule, Stephanstraße 1, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.

Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 9. Februar 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

Donnerstag, 9. Februar bis 9. März 2023, 15.15 bis 16.15 Uhr (wöchentlich, 5 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 9996289, Frau Matz. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Verschiedene Bewegungsangebote, die es jedem Kind möglich machen in einem geschützten Rahmen dem Bewegungsdrang nachzukommen oder ihn zu entwickeln.

Eltern-Kind-Turnen (4 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 9. Februar bis 9. März 2023, 16.15 bis 17.15 Uhr (wöchentlich, 5 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 9996289, Frau Matz. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Verschiedene Bewegungsangebote, die es jedem Kind möglich machen in einem geschützten Rahmen dem Bewegungsdrang nachzukommen oder ihn zu entwickeln.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Donnerstag, 16. Februar 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Babyprei-Kurs als Online-Seminar

Montag, 27. Februar 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

März

Infoseminar zum Thema Umgang mit Medien (0 bis 7 Jahre)

Dienstag, 14. März 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr

→ GGS Glückaufschule, Stephanstraße 1, Ückendorf · Anmeldung:
Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Donnerstag, 23. März 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Lothringer
Straße 21, Rotthausen · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Zuckerarme Naschereien

Donnerstag, 30. März 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ückendorfer Straße 163a, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9856, Frau Kalin

April

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

**Dienstag, 18. April bis 20. Juni 2023 (9 Termine)
9.30 bis 11.30 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf,
Rotthausen Straße 48, Altstadt · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 196-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen
Helene-Weber-Haus.

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

**Donnerstag, 20. April bis 11. Mai 2023
16.00 bis 17.15 Uhr, wöchentlich (4 Termine)**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ückendorfer Straße 163a, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

Freitag, 21. April bis 16. Juni 2023 (7 Termine), 9.00 bis 10.30 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48,
Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856,
Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

**Freitag, 21. April bis 16. Juni 2023 (7 Termine)
11.00 bis 12.00 Uhr**

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48,
Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856,
Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Babybrei-Kurs

Mittwoch, 26. April 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ückendorfer Straße 163a, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Mai

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Dienstag, 9. Mai 2023, 8.30 bis 11.30 Uhr

→ GGS Glückaufschule, Stephanstraße 1, Ückendorf · Anmeldung:
Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar. In türkischer Sprache.

Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Dienstag, 9. Mai 2023, 15.00 bis 18.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Ückendorfer Straße 163a, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung unter
Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Juni

Babybrei-Kurs

Freitag, 2. Juni 2023, 9.00 bis 11.00 Uhr

→ GGS Glückaufschule, Stephanstraße 1, Ückendorf
Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-3026, Frau Ayar
In türkischer Sprache. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Babybrei-Kurs als Online-Seminar

Montag, 5. Juni 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

→ Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 169-9433, Frau Hinz
Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Kindersnacks – clevere Hits für fitte Kids (1 bis 6 Jahre)

Mittwoch, 7. Juni 2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum
Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf · Anmeldung: Familienförderung
unter Telefon 169-9856, Frau Kalin. Infos zum Kursinhalt finden Sie ab Seite 8.

Montags

Deutsch im Alltag (für Erwachsene)

6. Februar bis 19. Juni 2023, 9.00 bis 12.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf · Info oder Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 15220, Frau Saalman. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

An diesem Treffen werden in gemütlicher Runde alltägliche Redewendungen und Gesprächssituationen eingeübt.

Dienstags

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

9.30 bis 11.30 Uhr

Kursreihen: 17. Januar bis 29. März 2023 (11 Termine);

18. April bis 20. Juni 2023 (9 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Schweizer Dorf, Rotthausener Straße 48, Altstadt · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Fit Kids (ab 3 Jahren)

7. Februar bis 30. Mai 2023, 14.00 bis 15.00 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf · Info oder Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 15220, Frau Saalman. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Kinder haben in diesem Kurs großen Spaß an unterschiedlichen Formen der Bewegung, trainieren ihre Fitness und stärken dadurch ihre Ausdauer.

Mittwochs

Nähkurs (Alter unabhängig)

1. März bis 14. Juni 2023, 15.00 bis 17.15 Uhr

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Hohenfriedberger Straße 60, Ückendorf · Info oder Anmeldung: Kindertageseinrichtung unter Telefon 15220, Frau Saalman. In Kooperation mit der AWO Familienbildung.

In unserem Nähkurs sind AnfängerInnen und Fortgeschrittene gleichermaßen willkommen. Sie lernen den Umgang mit der Nähmaschine und können Kleidungsstücke für Sie und Ihre Familie individuell herstellen.

Freitags

Eltern-Baby/Kind-Treff (0 bis 3 Jahre)

9.00 bis 10.30 Uhr

Kursreihen: 20. Januar bis 31. März 2023 (11 Termine);

21. April bis 16. Juni 2023 (7 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48, Ückendorf · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

11.00 bis 12.00 Uhr

Kursreihen: 20. Januar bis 31. März 2023 (11 Termine); 21. April bis

16. Juni 2023 (7 Termine)

→ Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Leithestraße 48, Ückendorf · Info oder Anmeldung: Familienförderung unter Telefon 196-9856, Frau Kalin. In Kooperation mit der KEFB Gelsenkirchen Helene-Weber-Haus.

Knirps & Co. – Musikgarten für Kinder ab 18 Monaten

Start: 1. Februar und 1. August des Jahres

→ Städtische Musikschule Neustraße 7, Erle
Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten unter Telefon 169-6174 oder per Email unter musikschule@gelsenkirchen.de und auf unserer Homepage.

Der Musikgarten bietet Musik für alle Sinne. Mit den unterschiedlichsten Materialien und verschiedenen Instrumenten wird musiziert und experimentiert. Gemeinsam mit einem erwachsenen Begleiter erleben die Kinder die Musik als kreatives Spiel und können sie für den Alltag mit nach Hause nehmen. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Der Klingende Ballon – Musikschule für Kinder ab 4 Jahren

Start: nach den Sommerferien

→ Städtische Musikschule Neustraße 7, Erle
Info und Anmeldung zu diesen und weiteren Angeboten unter Telefon 169-6174 oder per Email unter musikschule@gelsenkirchen.de und auf unserer Homepage.

Mit dem klingenden Ballon „bereisen“ die Kinder für zwei Jahre verschiedene musikalische „Länder“. Singen, Tanzen, Spielen verschiedener Instrumente und erste Grundlagen der Musiklehre bilden auf kreative Weise die Voraussetzungen für das spätere Erlernen eines Instrumentes und den bewussten Umgang mit Musik. Die Teilnahme ist kostenpflichtig.

Babyzeitpartner

→ Infos: Familienförderung, Frau Kalin unter Telefon 169-9856; AWO, Frau Leßmann unter Telefon 4094179

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, aber der Alltag oft anders als erwartet. Wenn Sie sich zur Unterstützung oder Entlastung eine unkomplizierte Hilfe wünschen, dann kann ein „Babyzeit-Partner“ kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten.

Familienlotsen (bis 3 Jahre)

→ Infos: SKFM unter Telefon 16587743, Frau Steinrötter, Hochstraße 47, Buer · Sozialdienst kath. Frauen und Männer in Gelsenkirchen und Buer e.V. (SKFM)

Familien können nach der Geburt eines Kindes, bzw. bis das Kind drei Jahre alt ist, eine individuelle und kostenlose Hilfe durch kompetente, ehrenamtliche Familienlotsen erhalten. Diese unterstützen z.B. bei der Versorgung des Babys oder der Geschwisterkinder, begleiten zu Arztterminen und sind verlässliche Ansprechpartner.

Die etwas andere Freizeitgestaltung – Gelsenkirchener Stadtbibliotheken

→ Zentral- und Kinderbibliothek im Bildungszentrum, Ebertstraße 20, Altstadt

Stadtteilbibliothek Buer, Hochstraße 40-44

Stadtteilbibliothek Erle, Cranger Straße 323

Stadtteilbibliothek Horst, Turfstraße 21

Die jeweiligen Öffnungszeiten finden Sie im Internet: www.gelsenkirchen.de/de/Bildung/Ausserschulische_Bildung/Stadtbibliothek

Ganzjährig und bei jedem Wetter: Bilderbücher, Musik für Kinder, Sachbilderbücher, Spiele, Computerlernspiele, Filme für Kinder, Hörspiele, Elternratgeber und vieles mehr warten darauf, von Euch und Ihnen entdeckt und ausgeliehen zu werden.

Familienbildungsstätten in Gelsenkirchen

Vielfältige, spannende und interessante Familienangebote bieten auch die Familienbildungseinrichtungen. Ob Eltern-Kind-Gruppen, Infoveranstaltungen zu Elternthemen, Turnangebote oder Kochkurse: Ein Blick in die Kursprogramme lohnt sich.

www.awo-gelsenkirchen.de

www.kefb-bistum-essen.de

www.elisabeth-kaesemann-familiennetzwerk.de

Kontakt

Stadt Gelsenkirchen
Team Familienförderung/Familienbildung
Ebertstraße 20
45875 Gelsenkirchen
Telefon 0209 169-6900
www.gelsenkirchen.de/Familie



Gestaltung: dot.blue – communication & design, www.dbcd.de



Herausgeber:
Stadt Gelsenkirchen
Die Oberbürgermeisterin
Referat Kinder, Jugend und Familien
November 2022