

Bewegungsanreize schaffen

„Bewegung ist eine elementare Form des Denkens“ (Jean Piaget)

Auch während und gerade aufgrund des Lockdowns ist Bewegung wichtig und vor allem gesund und hält fit!

Vielleicht steht ja in dieser Woche ein Termin an? Können Sie den Termin mit ihrem Kind wahrnehmen? Wenn ja, lädt dies direkt auf einem Spaziergang zu Fuß oder mit einem Gerät (Bobbycar, Roller) ein.

Steht kein Termin an oder es ist schlechtes Wetter, können Sie Zuhause doch auch einfach mal Musik anmachen und mit Ihrem Kind tanzen.

☺ Das macht viel Spaß!

