

# Salzteig selbstgemacht

Du benötigst:

- Unterlage
- Nudelholz
- Ausstechformen
- Zahnstocher
- Wasserfarben
  
- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Wasser
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Speisestärke
- 2 Esslöffel Speiseöl
- Optional: Lebensmittelfarbe

Um den Salzteig zu machen, musst du alle Zutaten zusammen mischen und gleichmäßig kneten. Lass dir dabei ruhig von deinen Eltern helfen, wenn du noch nicht so fest kneten kannst. Wenn du den Teig bunt haben möchtest, kannst du ihn auch aufteilen und jeweils verschiedene Lebensmittelfarben beifügen.

Jetzt kannst du den Teig auf der Unterlage mit dem Nudelholz ausrollen. Mit den Ausstechformen kannst du den Teig nun ausstechen. Denk daran, dass du den Teig noch einmal zusammenkneten und neu ausrollen kannst, damit du noch mehr Formen ausstechen kannst.

Bohre mit dem Zahnstocher ein Loch in die Form, damit du später einen Faden durchziehen, und deine Salzteigform aufhängen kannst.

**Nun muss der Teig 1 bis 1,5 Stunden bei 150 Grad Celsius in den Backofen.**

Anschließend kannst du deine Kunstwerke mit Wasserfarbe bemalen. Wenn sie fertig sind, kannst du sie entweder in deinem Zimmer aufhängen oder anderen eine Freude machen, indem du sie verschenkst.

Viel Spaß dabei 😊