

## POWERKNIRPSE AUFGEPASST!



Um uns weiter fit zu halten, haben Max und Mia ein tolles Workout für Zuhause gefunden.

Jeder ab 2 Jahren kann mit dabei sein.

Habt ihr auch so viel Spaß wie Max und Mia? Probiert es aus.



HIER DER LINK ZUM NACHMACHEN:

<https://www.youtube.com/watch?v=xlujD4Ur20s>