



# Familienförderung & Familienbüro Newsletter

03/ Mai 2021

Liebe Eltern und liebe Interessierte,

der Wonnemonat Mai zeigte sich bisher leider nicht gerade von seiner Schokoladenseite, doch die aktuellen Corona Zahlen und der Wetterbericht für Juni lassen uns etwas aufatmen!

Wir als Team der Familienförderung und des Familienbüros blicken zuversichtlich auf die nächsten Monate. Viele (Online) Angebote, Infoveranstaltungen und kleine Highlights sind geplant. Wir geben täglich unser Bestes, Ihnen schnell nach den aktuellsten Corona-Verordnungen die Teilnahme an unseren Kursen vor Ort oder zum Spielen im Familienbüro zu ermöglichen. Unser Team ist jederzeit für Sie da, hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Sorgen rund um das Thema Familie. Schauen Sie gerne bei uns vorbei, vereinbaren Sie einen Beratungstermin oder melden sich mit Ihrem Kind für eine Spielzeit auf unserer tollen Spielfläche an!

Mit dieser Ausgabe des Newsletters möchten wir Ihnen gerne etwas Vorfreude mitgeben, denn wir haben in der nächsten Zeit so einiges zu bieten! Wären wir angesagte Instagram Blogger, würden wir Ihnen sagen, wir erlauben Ihnen ein „Sneak Peek“ (dt. Vorgeschmack) auf dass, was Sie in nächster Zeit bei uns erwartet.

Mehr dazu lesen Sie auf den nächsten Seiten.

Bleiben Sie gesund! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familienförderung



# Familienförderung & Familienbüro Newsletter

## Wir haben gute Neuigkeiten:

Unser Familienbüro hat wieder wie gewohnt geöffnet!

Sie können in der Zeit von

**Montag bis Mittwoch : 9 bis 16.30 Uhr**

**Donnerstag: 9 bis 17 Uhr**

**Freitag von 9 bis 15 Uhr**



ins Familienbüro kommen, Fragen rund um das Thema Familie stellen oder Spielzeiten für unsere Spielfläche buchen. Aktuell darf die Spielfläche von 2 Familien genutzt werden. Eine gute Möglichkeit also, sich die beste Freundin, Schwester, den Bruder oder Freund mit Ihren Kindern zu schnappen & gemeinsam eine kleine Auszeit bei uns zu genießen! Grundsätzlich gilt: **eine Betreuungsperson pro Familie** auf der Spielfläche.

Sie können natürlich auch alleine mit Ihrem Kind zu uns kommen und haben dadurch die tolle Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und Ihr Kind kann vielleicht eine neue Freundschaft schließen.

Unsere Spielzeiten sind folgende:

**9 bis 10 Uhr**

**10.15 bis 11.15 Uhr**

**11.30 bis 12.30 Uhr**

**12.45 bis 13.45 Uhr**

**14 bis 15 Uhr**

**15.15 bis 16.15 Uhr**

Wir empfehlen eine vorherige Anmeldung, aber Sie können natürlich auch jederzeit spontan bei uns vorbeikommen! Eine Anmeldung ist unter den oben genannten Zeiten per Telefon 0209 / 169 – 69 00 möglich.

Wir freuen uns, Sie im Familienbüro begrüßen zu dürfen!



# Familienförderung & Familienbüro Newsletter

## Unsere kostenlosen Online Angebote

### Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

- Anleitung durch eine erfahrene Kinderkrankenschwester
- Massagetechniken kennenlernen
- Bauchbeschwerden lindern
- Nähe aufbauen

Nächste Terminreihe: freitags, **28. Mai bis 25. Juni 2021, 10 Uhr bis 11 Uhr** als Videokonferenz per Jitsi-Meet (wöchentlich, 5 Termine).

Info und Anmeldung unter Telefon 0209 / 169 – 98 57, Frau Carow.

Übrigens: Sie benötigen zur Teilnahme weder ein Videokonferenz-Konto noch eine App!

### Babytreff (0 bis 3 Jahre)

Sie möchten andere Familien in Ihrer Nähe kennenlernen? Und den ein oder anderen Tipp zur Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Kindes erhalten? Dann sind Sie hier genau richtig.

Aktuell laufender Kurs, Neueinstieg im Laufe der Sommerferien voraussichtlich möglich: **dienstags, 15 bis 16 Uhr** als Videokonferenz per Jitsi-Meet.

Sobald die Corona-Regelungen es wieder zulassen, findet der Treff in der Städt. Tageseinrichtung für Kinder Ovellackerweg 29 in Erle statt.

Info und Anmeldung unter Telefon 0209 / 169 – 94 33, Frau Hinz.

### Kochen für die Kleinsten (Infoveranstaltung)

Ein Angebot für Eltern von Nudelholzpiraten & Schneebesenseen  
Unkompliziert & schnell, lecker & gesund: Eine Infoveranstaltung rund ums Thema „Vollwertige Kinderernährung“ ab einem Jahr.

Termin: Dienstag, **15. Juni 2021 von 15.30 bis 17 Uhr** als Videokonferenz per Jitsi Meet.

In Kooperation mit der Städt. Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Uteweg 25.

Info und Anmeldung unter Telefon 0209 / 169 – 94 33, Frau Hinz.

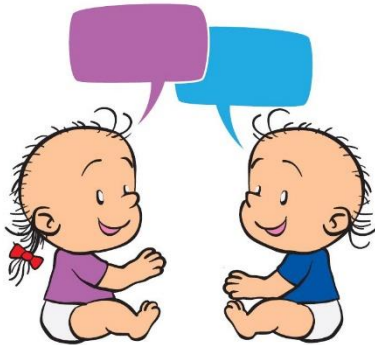


# Familienförderung & Familienbüro Newsletter

## **„Nein“ kennt das Gehirn nicht - Die Wirkung der positiven Formulierung (Workshop)**

Sätze wie „Du brauchst keine Angst zu haben“ verfehlen oft ihre beabsichtigte Wirkung. Auch Kinder reagieren besser auf positive Aufforderungen. Probieren Sie in diesem Workshop positives Formulieren aus.

Diese veränderte Sichtweise wirkt sich auf das gesamte Familienleben aus.



Termin: Mittwoch, **23. Juni 2021 von 10 bis 12 Uhr** als Videokonferenz per Jitsi Meet.

Info und Anmeldung unter Telefon 0209 / 169 – 94 33, Frau Hinz.

## **Rituale mit Kindern (er)leben – positive Rituale im Familienalltag (0 bis 6 Jahre)**

Rituale bieten vor allem Kindern sowohl im Alltag, als auch in schwierigen Situationen, Sicherheit und Orientierung. Was sind Rituale? Wie kann ich sie in meinen Alltag einbauen? Welchen positiven Effekt haben Rituale für die Entwicklung meines Kindes? Sie möchten wissen, wie Rituale aussehen und umgesetzt werden können? Dann seien Sie dabei, wenn es heißt „Rituale mit Kindern (er)leben“.

Termin: Dienstag, **29. Juni 2021 von 10.30 bis 11.30 Uhr** als Videokonferenz per Jitsi Meet.

Infos & Anmeldung im Familienbüro unter Telefon 0209 / 169 – 69 00 oder per mail an [familienbuero@gelsenkirchen.de](mailto:familienbuero@gelsenkirchen.de)



# Familienförderung & Familienbüro Newsletter

## Die Familienförderung informiert:

### Neuregelung zum Elterngeld (Gültig ab 01. September 2021)

Die Zahlung des Elterngelds für Eltern von **Frühgeborenen** verlängert sich. Zurzeit gilt: wird ein Kind 6 Wochen vor dem errechneten Termin geboren, wird 1 Monat länger Elterngeld gezahlt.

Die Neuregelung staffelt die verlängerte Zahlung bei „Frühchen“ darüber hinaus wie folgt:

- 8 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin-2 zusätzliche Monate Elterngeld
- 12 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin-3 zusätzliche Monate Elterngeld
- 16 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin-4 zusätzliche Monate Elterngeld

Für Spitzenverdiener wurde die Grenze Elterngeld zu beziehen von einem gemeinsamen Jahreseinkommen in Höhe von 500 000 € auf 300 000 € gesenkt.

Für Eltern, die während der Elternzeit schon wieder in Teilzeit arbeiten wollen und sich für die Zahlung von **Elterngeld Plus** entscheiden, wird die zulässige Arbeitszeit in Teilzeit von 30 auf 32 Wochenstunden erhöht.

Für Eltern, die sich für ein partnerschaftliches Zeitarrangement entscheiden, werden 4 zusätzliche Monate Elterngeld Plus gezahlt, wobei die Spanne der Wochenarbeitszeit von früher 25-30 Stunden auf 24-32 Stunden erhöht wird.

Neu ist außerdem die Höhe des Elterngelds bei Bezug von Lohnersatzleistungen, wie Kurzarbeitergeld und Krankengeld. Verschiedene Maßnahmen und Sonderregelungen bei der Bewilligung des Elterngelds werden bis 31. Dezember 2021 verlängert, um Einkommensverluste, die durch die **Pandemie** entstanden sind, auszugleichen. Insgesamt soll die Bewilligung des Elterngelds unbürokratischer erfolgen und weniger Nachweise erforderlich sein.

Das Portal „**Elterngeld digital**“ (<https://elterngeld-digital.de/ams/Elterngeld>) bietet die Möglichkeit das Elterngeld mit Hilfe eines digitalen Assistenten zu planen und zu beantragen.



# Familienförderung & Familienbüro Newsletter

## Die Familienförderung informiert:

### Neue Online-Beratungsangebote für Schwangere und Eltern

Wie kann ich bei allen Aufgaben auch Freiraum für mich schaffen? Wie meistern andere diese Situation, ohne sich überfordert zu fühlen? Wie können wir unserer Elternrolle gerecht werden, aber auch noch Zeit für uns als Paar frei räumen? Und woher weiß ich, was mein Baby will und braucht? Diese und viele weitere Fragen stellen sich jeden Tag viele Schwangere und Eltern von Kleinkindern. Aus diesem Grund bietet die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke) in Kooperation mit dem Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) spezielle Online-Beratungsangebote für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren an.

Die neuen Angebote stellen während der Corona-Pandemie zusätzliche Möglichkeiten für Mütter und Väter dar, sich ortsunabhängig auszutauschen und individuell beraten zu lassen. Die Online-Beratung ist anonym und kostenlos.

Nähere Infos zu dem Angebot finden Sie auf der Internetseite für Eltern [elternsein.info](http://elternsein.info) und im Veranstaltungskalender auf [www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de).

## Psssst.... Super Secret Sneak Peek...

- Ab dem **14. Juni 2021** wird unser **neuer Knirps** online gestellt, mit vielen tollen Angeboten für Kinder von 0 bis 6 Jahren für das 2. Halbjahr 2021. Ab dann sind auch Anmeldungen möglich! Also schnell den Termin im Kalender eintragen!
- Der **Gelsenkirchener Familientag** findet dieses Jahr etwas anders statt. Aber so viel dürfen wir schon verraten: Ein bisschen Köpfchen ist gefragt & Sie haben die Chance auf tolle Überraschungen. Mehr dazu im nächsten Newsletter! Bleiben Sie dran!
- Auch in diesem Sommer stellt das Familienbüro ein kleines **Sommerferienprogramm** für Kinder von 2,5 bis 7 Jahre auf die Beine. Freuen Sie sich auf kreativen Bastelspaß, tolle Naturerlebnisse und spannende Einblicke in die Welt der Experimente. Mehr dazu im nächsten Newsletter!



# Familienförderung & Familienbüro Newsletter

## Von Eltern für Eltern

Ihnen hat dieser Newsletter gefallen und Sie kennen weitere Eltern mit Kindern zwischen 0-6 Jahren? Dann freuen wir uns, wenn Sie Ihren Bekannten, Freunden oder Ihrer Familie einen Hinweis auf dieses Angebot geben und uns weiterempfehlen.

Eine Anmeldung zum Newsletter ist unter folgendem Link möglich:

<http://familienbuero-ge.de/index.php?id=37>

Denn das schönste Lob ist eine Herzensempfehlung von Ihnen an andere.

Dafür vorab lieben Dank!

